Cada año, 1 de cada 3 mujeres muere de cardiopatía y derrame cerebral, pero no tiene por qué ser así.
Prevenga las cardiopatías: ¡únase hoy a WISEWOMAN!

¿Qué es WISEWOMAN?

• Ayuda a las mujeres a reducir el riesgo de sufrir cardiopatías realizándoles pruebas de detección de presión arterial elevada y de otros problemas de salud y educándolas para que adopten un estilo de vida más saludable.

¿Quién se puede unir al programa?

• Cualquier participante del programa Women's Wellness Connection (WWC)

** WWC realiza exámenes de cáncer de mama o de cuello de útero a las mujeres que reúnan las siguientes condiciones:*

- *tener de 40 a 64 años de edad;*
- *tener residencia legal en Estados Unidos;*
- *no contar con seguro o no poder pagar el deducible o el copago;*
- *cumplir con las pautas de ingresos.*

¿Qué puede hacer WISEWOMAN por usted?

Hacerle análisis GRATUITOS de los siguientes factores de riesgo:

• presión arterial,
• colesterol,
• azúcar en sangre (para detectar diabetes).

Permitirle tener el control de su salud enseñándole maneras sencillas de realizar elecciones saludables para el corazón.

Aprenda cómo:

• elegir alimentos más saludables;
• moverse más todos los días;
• dejar de fumar;
• manejar el estrés.

¿Lista para unirse al programa?

Comuníquese con la clínica de WWC/WISEWOMAN de su vecindario.

The creation of this material was made possible by cooperative agreement DP13-1302 from the Centers for Disease Control and Prevention/Division for Heart Disease and Stroke Prevention/ WISEWOMAN Program. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC.