



PARENTS TEAM UP FOR KIDS' HEALTH

UNASENOS A MANTENER A SUS NINOS SALUDABLES

La niñez es una época de rápido crecimiento y cambios. Aunque su niño sea saludable, los chequeos anuales son importantes. Estos son una Buena oportunidad para enfocarse en la salud y bienestar de su niño y hablar de lo que está bien y lo que se puede mejorar. El cuidado preventivo ayuda a mantener sus niños saludables. Las vacunas son muy importantes. Pero ¿sabía usted que un examen físico es más que solo una visita para recibir vacunas?

Porque debo llevar a mi hijo al doctor? De que hablaremos?

- El crecimiento de su hijo desde la última visita
- El comportamiento de su hijo y lo que es normal para su edad.
- Guías para dormir mejor.
- Problemas para entrenarlos a usar el baño. Incluso niños mayores que mojan la cama en la noche.
- Hábitos de comer y una dieta saludable.
- Los dientes de su niño. Como cepillarlos y cuando ir al dentista.
- Chequeo de la visión y el oído.
- Discutiremos las experiencias de su niño en la guardería y la escuela.
- Responderemos a sus preguntas y preocupaciones.
- Queremos promover una Buena relación entre padres y pediatras.

La mejor manera de encontrar un doctor para mi niño:

Encuentra un médico de cabecera o un mismo lugar a donde siempre puedas ir y establecer una relación de largo tiempo con tu doctor de familia o tu pediatra. Tu doctor puede:

- Conocer muy bien a ti y tu familia
- Cuidar de la mayoría de enfermedades y cuidado preventivo de ti y tu familia
- Mantener registros médicos de vacunas y crecimiento.
- Entender con más profundidad tu historia familiar.

Un doctor que tiene toda esta información, y llega a conocer bien a tu familia a través del tiempo, puede proveer mejor cuidado de ti y tu familia y mantener la salud de tus niños al día sin olvidar ningún detalle

Es muy importante no saltarse los chequeos. De esta manera los doctores pueden detectar cualquier situación de salud temprano para mantener a tus niños saludables y sin que la situación sea costosa para ti o los problemas se hagan difíciles de resolver.