

¿Qué es la píldora?

Las píldoras anticonceptivas, también llamadas anticonceptivos orales, son las píldoras que usted toma a la misma hora todos los días para evitar el embarazo.

¿Cómo funcionan?

Las hormonas que contienen las píldoras anticonceptivas evitan que los ovarios liberen un óvulo e impiden que quede embarazada.

La píldora no protege contra infecciones de transmisión sexual (ETS), incluyendo el VIH. Siempre use condón para protegerse contra el VIH y otras ETS.

¿Cuáles son las ventajas de utilizar la píldora?

- Es una forma eficaz de anticoncepción.
- Es rápidamente reversible.
- Muchas mujeres tienen períodos más ligeros y menos cólicos.
- Se regulariza el período, o, incluso, las mujeres pueden optar por no tener más períodos, según la píldora.
- Tiende a mejorar el acné y la piel grasa.
- Protege contra una forma de cáncer de ovario y cáncer de útero.

¿Qué tan efectiva es?

Uso perfecto: Menos de un 1% de las mujeres que siempre recuerdan tomar la píldora a la misma hora todos los días quedan embarazadas durante el primer año de uso.

Uso típico: Aproximadamente un 9% de las mujeres que usan la píldora quedan embarazadas durante el primer año de uso (Este porcentaje incluye a las mujeres que utilizan este método incorrectamente o en forma irregular).

El contenido de este folleto se basa en la información de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) y otros recursos de confianza. Este folleto fue elaborado (en parte) con fondos federales de la subvención FPHPA 086074 de la Dirección de Asuntos de la Población (Office of Population Affairs). 2-2015

Píldora anticonceptiva



¿Cuándo es seguro tener relaciones sexuales después de comenzar a tomar píldoras anticonceptivas?

Si comienza a tomar la píldora antes de que transcurran 5 días a partir de que comienza su período menstrual normal, estará protegida contra embarazos desde el principio del tratamiento. De lo contrario, se recomienda Use un método de protección adicional, tal como condones o no tener relaciones sexuales durante 7 días a partir de que comience a tomar la píldora.

Informe a todos los proveedores de salud sobre cualquier medicamento que esté tomando, incluso la píldora. Algunos medicamentos pueden disminuir la eficacia de la píldora contra el embarazo. Existen otros métodos anticonceptivos más eficaces que usted puede querer usar.

¿Sufriré efectos secundarios por tomar la píldora?

Algunas mujeres que toman la píldora pueden sufrir efectos secundarios que incluyen náuseas y vómitos, dolor de senos, dolor de cabeza, manchado o sangrado irregular e irritabilidad.

Estos efectos secundarios no implican que la píldora sea peligrosa o no funcione. Por lo general, desaparecerán de 2 a 3 meses después de comenzar a tomar la píldora. Converse con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de los efectos secundarios de la píldora.

¿Qué hago si deseo dejar de tomar la píldora o quedar embarazada?

En cuanto deje de tomar la píldora, podrá quedar embarazada. Si no desea quedar embarazada inmediatamente, deberá utilizar otro método de anticoncepción.

Señales de advertencia:

Llame a la clínica inmediatamente si usted:

- Cree que puede estar embarazada
- Tiene sangrado vaginal intenso o prolongado

O sufre:

- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Jaqueca
- Dolor intenso o adormecimiento de los brazos o piernas
- Nuevos problemas de vista, como visión borrosa o visión de puntos
- Dolor abdominal severo

Puede tratarse de problemas de salud no habituales pero graves y que implican riesgo de vida, tales como ataque al corazón, apoplejía o coágulos en las venas o los pulmones, y necesitan de la atención de un proveedor de atención médica.



¿Qué pasa si me olvido de tomar una o más píldoras?

Toma tardía u omisión de la toma de píldoras de hormonas	Qué hacer
<p>Si usted se retrasó en la toma de 1 píldora de hormonas y han transcurrido menos de 24 horas desde que tomó su última píldora:</p> <p>O </p> <p>Si usted se olvidó de tomar 1 píldora de hormonas y ha transcurrido entre 24 y 48 horas desde que tomó la última píldora:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tome la píldora que debería haber tomado antes o la que se olvidó de tomar, tan pronto como sea posible. • Siga tomando el resto de las píldoras del paquete a la hora habitual, incluso si esto implica tomar 2 píldoras el mismo día. • No será necesario utilizar ningún método de protección adicional. • Por lo general, no se utilizan métodos de anticoncepción de emergencia, pero puede utilizarlos si es necesario, particularmente si se ha olvidado de tomar otra píldora de hormonas de este paquete o el paquete anterior.
<p>Si ha omitido tomar 2 o más píldoras de hormonas consecutivas y han transcurrido 48 horas o más desde la última toma durante la primera o segunda semana de tratamiento :</p> <p></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tome la píldora, cuya toma fue omitida, que sea más reciente tan pronto como sea posible y tire las otras píldoras que se olvidó de tomar. • Tome el resto de las píldoras del paquete a la hora habitual, incluso si esto implica tomar 2 píldoras el mismo día. • Utilice algún método de protección adicional, tal como condones o no mantenga relaciones sexuales durante los siguientes 7 días. • Debe tener en cuenta que puede utilizar algún método de anticoncepción de emergencia, si fuera necesario.
<p>Si se olvidó de tomar 2 o más píldoras durante la última o la tercera semana del tratamiento con píldoras de hormonas:</p> <p></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tome la píldora más reciente que se olvidó de tomar, tan pronto como sea posible y tire las demás píldoras que se olvidó de tomar. • Tome el resto de las píldoras con hormonas del paquete a la hora habitual, incluso si esto implica tomar 2 píldoras el mismo día. • No tome las pastillas que no tienen hormonas; mejor, empiece un nuevo paquete de píldoras. • Utilice un método anticonceptivo de protección adicional , tal como condones o no mantenga relaciones sexuales durante los siguientes 7 días. • Si no puede empezar un paquete nuevo inmediatamente, utilice algún método de protección adicional, tal como condones o no mantenga relaciones sexuales hasta que tome una píldora todos los días durante 7 días, de un nuevo paquete. • Debe tener en cuenta el uso de algún método de anticoncepción de emergencia que están disponibles en caso de que sea necesario.

*Los vómitos o diarrea pueden hacer las pastillas menos efectivas para prevenir embarazos. Si tiene vómitos o diarrea, es como si se hubiera olvidado de tomar una o más píldoras.

Tome una píldora a la misma hora del día todos los días.

Sugerencia: Ponga una alarma en el teléfono que se accione a la misma hora todos los días para recordarle que debe tomar la píldora.