

# Criar un Hijo es una Gran Tarea



## WIC puede ayudar

WIC proporciona, sin costo:

- ☺ Alimentos saludables
- ☺ Asesoramiento personalizado y apoyo en la nutrición y salud del niño
- ☺ Conexiones a programas de salud locales y de la comunidad
- ☺ Ayuda personalizada y apoyo para madres lactantes

Su clínica WIC local es:



Acerca de WIC: El programa de nutrición suplementaria especial para mujeres, infantes y niños (WIC) es un programa de nutrición de salud pública en el Departamento de agricultura de los Estados Unidos (USDA por sus siglas en inglés). WIC ofrece alimentos nutritivos, educación sobre nutrición gratis, apoyo para la lactancia materna y referencias de atención médica para las mujeres con ingresos elegibles que: están embarazadas; dan lactancia materna (hasta un año después del parto); y con bebés y niños de hasta 5 años de edad.

USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades