



Primer Cumpleaños del Bebé

¡Los niños de WIC crecen saludables desde su nacimiento hasta los cinco años de edad!

Cada mes que su hijo(a) forma parte del programa WIC, usted ahorra dinero usado en la tienda de comestibles, hasta \$50 por niño. Después de que su hijo(a) cumpla un año de edad, WIC continúa ofreciendo muchas cosas importantes.

- Alimentos nutritivos
- ·Consejos de salud y alimentación
- Información nutricional para el crecimiento apropiado
- Referencias para la atención médica y otros servicios
- Asesoramiento personalizado



Primer Cumpleaños del Bebé

¡Los niños de WIC crecen saludables desde su nacimiento hasta los cinco años de edad!

Cada mes que su hijo(a) forma parte del programa WIC, usted ahorra dinero usado en la tienda de comestibles, hasta \$50 por niño. Después de que su hijo(a) cumpla un año de edad, WIC continúa ofreciendo muchas cosas importantes.

- Alimentos nutritivos
- ·Consejos de salud y alimentación
- Información nutricional para el crecimiento apropiado
- Referencias para la atención médica y otros servicios
- Asesoramiento personalizado



Primer Cumpleaños del Bebé

¡Los niños de WIC crecen saludables desde su nacimiento hasta los cinco años de edad!

Cada mes que su hijo(a) forma parte del programa WIC, usted ahorra dinero usado en la tienda de comestibles, hasta \$50 por niño. Después de que su hijo(a) cumpla un año de edad, WIC continúa ofreciendo muchas cosas importantes.

- Alimentos nutritivos
- ·Consejos de salud y alimentación
- Información nutricional para el crecimiento apropiado
- Referencias para la atención médica y otros servicios
- Asesoramiento personalizado



Primer Cumpleaños del Bebé

¡Los niños de WIC crecen saludables desde su nacimiento hasta los cinco años de edad!

Cada mes que su hijo(a) forma parte del programa WIC, usted ahorra dinero usado en la tienda de comestibles, hasta \$50 por niño. Después de que su hijo(a) cumpla un año de edad, WIC continúa ofreciendo muchas cosas importantes.

- Alimentos nutritivos
- ·Consejos de salud y alimentación
- Información nutricional para el crecimiento apropiado
- Referencias para la atención médica y otros servicios
- Asesoramiento personalizado



Primer Cumpleaños del Bebé

¡Los niños de WIC crecen saludables desde su nacimiento hasta los cinco años de edad!

Cada mes que su hijo(a) forma parte del programa WIC, usted ahorra dinero usado en la tienda de comestibles, hasta \$50 por niño. Después de que su hijo(a) cumpla un año de edad, WIC continúa ofreciendo muchas cosas importantes.

- Alimentos nutritivos
- ·Consejos de salud y alimentación
- Información nutricional para el crecimiento apropiado
- Referencias para la atención médica y otros servicios
- Asesoramiento personalizado



Primer Cumpleaños del Bebé

¡Los niños de WIC crecen saludables desde su nacimiento hasta los cinco años de edad!

Cada mes que su hijo(a) forma parte del programa WIC, usted ahorra dinero usado en la tienda de comestibles, hasta \$50 por niño. Después de que su hijo(a) cumpla un año de edad, WIC continúa ofreciendo muchas cosas importantes.

- Alimentos nutritivos
- ·Consejos de salud y alimentación
- Información nutricional para el crecimiento apropiado
- Referencias para la atención médica y otros servicios
- Asesoramiento personalizado





Cada mes, los cheques de WIC de su hijo podrán comprar:

3.25 galones de **leche**
(entera para edades de 1 a 2 años)

1 libra de **queso**

1 docena de **huevos**

36 onzas del **cereal**

32 onzas en **granos enteros**

2 envases de 64 onzas de 100% de **jugo**

1 libra de **frijoles** o 1 frasco de 18 onzas de **mantequilla de maní**

un vale de \$8 para **frutas y vegetales**



Colorado Department of Public Health and Environment
USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.
S #891 (rev 3/2014)

Cada mes, los cheques de WIC de su hijo podrán comprar:

3.25 galones de **leche**
(entera para edades de 1 a 2 años)

1 libra de **queso**

1 docena de **huevos**

36 onzas del **cereal**

32 onzas en **granos enteros**

2 envases de 64 onzas de 100% de **jugo**

1 libra de **frijoles** o 1 frasco de 18 onzas de **mantequilla de maní**

un vale de \$8 para **frutas y vegetales**



Colorado Department of Public Health and Environment
USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.
S #891 (rev 3/2014)

Cada mes, los cheques de WIC de su hijo podrán comprar:

3.25 galones de **leche**
(entera para edades de 1 a 2 años)

1 libra de **queso**

1 docena de **huevos**

36 onzas del **cereal**

32 onzas en **granos enteros**

2 envases de 64 onzas de 100% de **jugo**

1 libra de **frijoles** o 1 frasco de 18 onzas de **mantequilla de maní**

un vale de \$8 para **frutas y vegetales**



Colorado Department of Public Health and Environment
USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.
S #891 (rev 3/2014)



Cada mes, los cheques de WIC de su hijo podrán comprar:

3.25 galones de **leche**
(entera para edades de 1 a 2 años)

1 libra de **queso**

1 docena de **huevos**

36 onzas del **cereal**

32 onzas en **granos enteros**

2 envases de 64 onzas de 100% de **jugo**

1 libra de **frijoles** o 1 frasco de 18 onzas de **mantequilla de maní**

un vale de \$8 para **frutas y vegetales**



Colorado Department of Public Health and Environment
USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.
S #891 (rev 3/2014)

Cada mes, los cheques de WIC de su hijo podrán comprar:

3.25 galones de **leche**
(entera para edades de 1 a 2 años)

1 libra de **queso**

1 docena de **huevos**

36 onzas del **cereal**

32 onzas en **granos enteros**

2 envases de 64 onzas de 100% de **jugo**

1 libra de **frijoles** o 1 frasco de 18 onzas de **mantequilla de maní**

un vale de \$8 para **frutas y vegetales**



Colorado Department of Public Health and Environment
USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.
S #891 (rev 3/2014)

Cada mes, los cheques de WIC de su hijo podrán comprar:

3.25 galones de **leche**
(entera para edades de 1 a 2 años)

1 libra de **queso**

1 docena de **huevos**

36 onzas del **cereal**

32 onzas en **granos enteros**

2 envases de 64 onzas de 100% de **jugo**

1 libra de **frijoles** o 1 frasco de 18 onzas de **mantequilla de maní**

un vale de \$8 para **frutas y vegetales**



Colorado Department of Public Health and Environment
USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.
S #891 (rev 3/2014)