

Pautas para el almacenamiento de la leche materna*

Lugar	Temperatura	Hora	
Cubierta de cocina o mesa	Temperatura ambiente Hasta 77 °F (25 °C)	Hasta 4 horas	70
Leche materna fresca			60
Leche entibada o descongelada		1 hora	50
Refrigerador	Inferior a 40 °F (4 °C)	Hasta 4 días	40
Leche materna fresca		Hasta 1 día	30
Leche materna descongelada			20
Hielera aislada/ bolsas de hielo	5 - 40 °F (-15 - 4 °C)	Hasta 24 horas	10
Congelador dentro del refrigerador	5 °F (-15 °C)	2 semanas	0
Congelador adosado al refrigerador	Que no exceda 0 °F (-18 °C)	Hasta 6 meses	-10
Ultracongelador	Que no exceda -4 °F (-20 °C)	Hasta 12 meses	-20
			-30

*Estas pautas son para bebés sanos nacidos a término, pueden variar para bebés prematuros o enfermos. Consulte a su proveedor de atención médica. Las pautas son solo para usar en el hogar y no para el hospital ni la guardería.



Comuníquese con WIC al 1-800-688-7777 o visite www.ColoradoWIC.com.