



Apoyo de mamá a mamá para amamantar

Programa WIC de Colorado
Lactancia materna
Consejero de pares
**Mensajes de
texto/Teléfono**

Reciba mensajes
de textos sobre
su nutrición, la
lactancia materna y
la nutrición infantil
durante y después
de su embarazo.

Para inscribirse, envíe “bfmama” al 839863

Reciba educación de mamá a mamá sobre la lactancia materna y apoyo por mensaje de texto/teléfono de un consejero de pares de lactancia materna del WIC. Aprenda más acerca de la lactancia materna y obtenga respuestas a sus preguntas. El apoyo está disponible fuera del horario hábil y los mensajes de texto o las llamadas son respondidas dentro de las 12 horas. Se proporcionan recursos de la comunidad si necesita ayuda para la lactancia materna uno a uno.

Envíe bfmama al 839863 para inscribirse. Una vez que usted esté inscrita, su consejero de pares de la lactancia materna le enviará un mensaje de texto para presentarse.

Envíe “STOP” para cancelar en cualquier momento.

