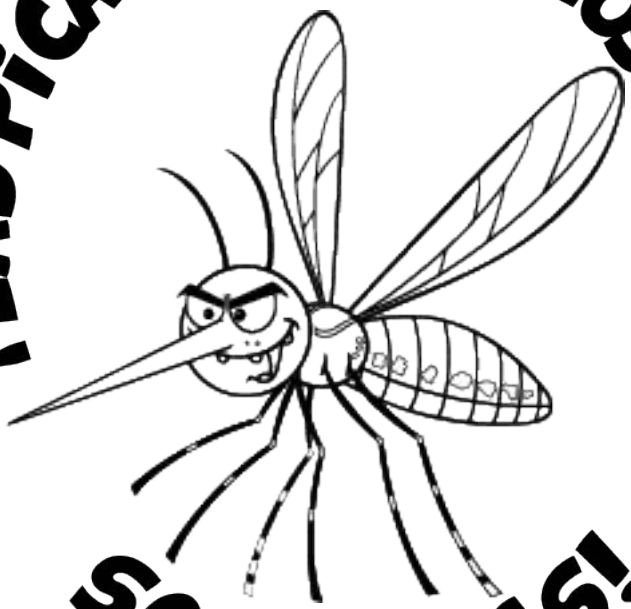
¡LAS PICADURAS DE MOSQUITOS SON MALAS!

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CDPHE
COLORADO
Department of Public Health & Environment

¡LAS PICADURAS DE MOSQUITOS SON MALAS!

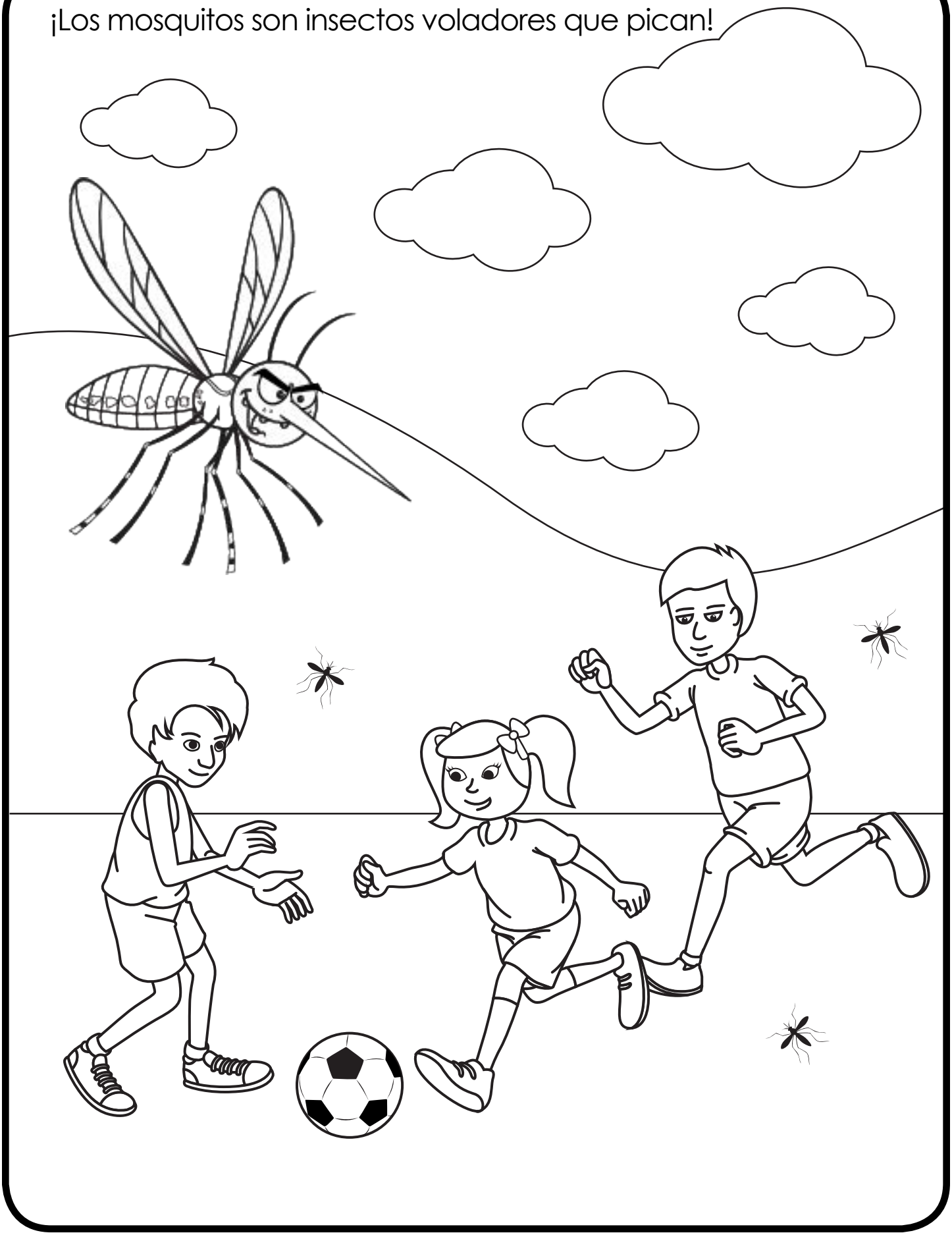


NOMBRE:_____

Nota para padres y educadores

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades crearon este libro de actividades para ofrecer a los padres y educadores una manera interactiva de contarles a los niños por qué una picadura de mosquitos puede enfermarlos. Es importante tener en cuenta que las picaduras de mosquitos pueden transmitir virus como el del Nilo Occidental, dengue, chikunguña, zika y otros.

¡Los mosquitos son insectos voladores que pican!



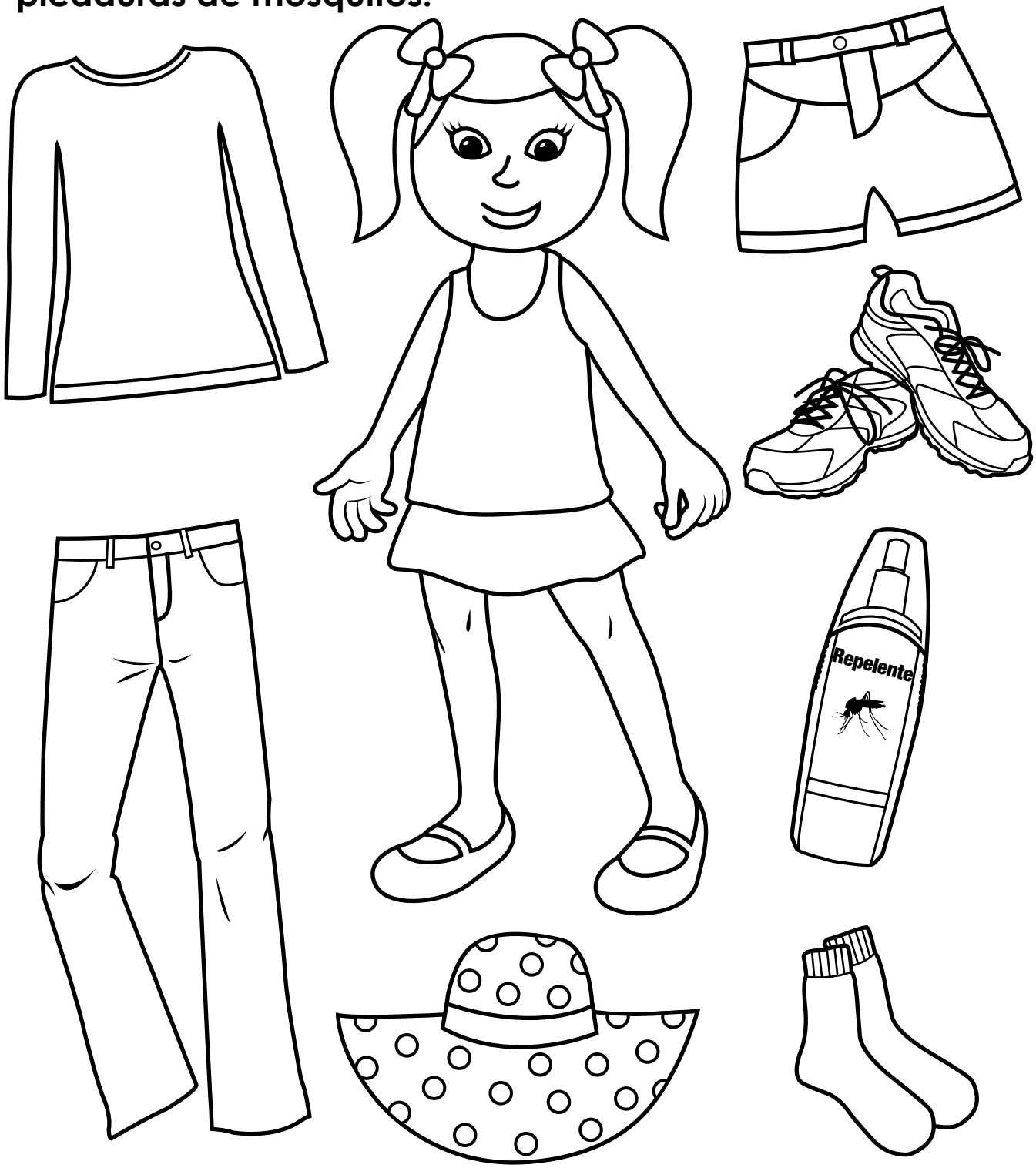
Algunas picaduras de mosquito producen picazón, pero, además, te pueden enfermar.

¡La mejor forma de no enfermarte es que no te piquen! Sé un héroe. Protégete para que los mosquitos no te piquen.

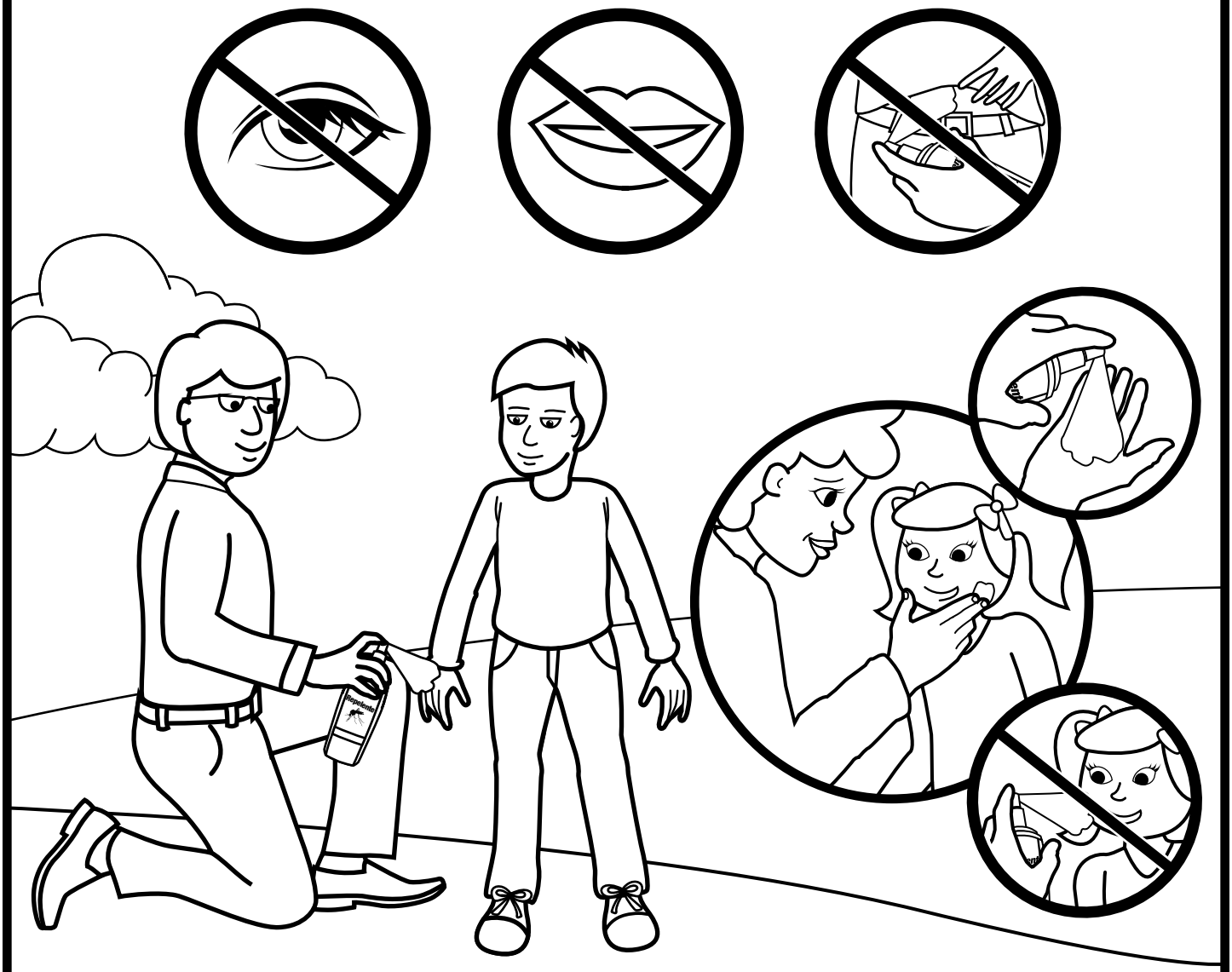
COMBATE LAS PICADURAS

Cuando te vistas, elige camisas de manga larga y pantalones. No te olvides de ponerte zapatos cerrados. Los mosquitos no pueden picarte si tu piel está cubierta.

Colorea la ropa que necesitas usar para protegerte de las picaduras de mosquitos.

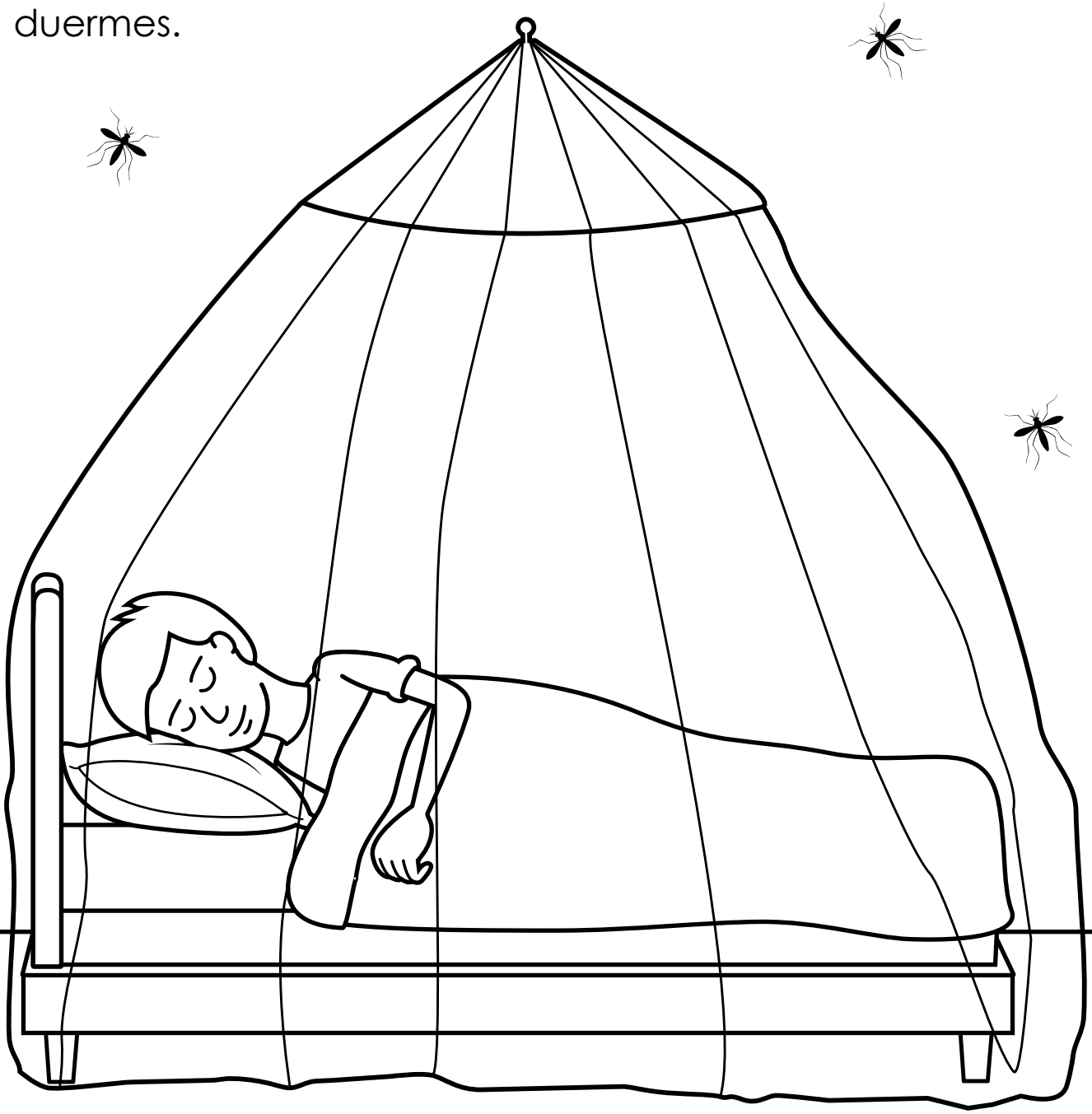


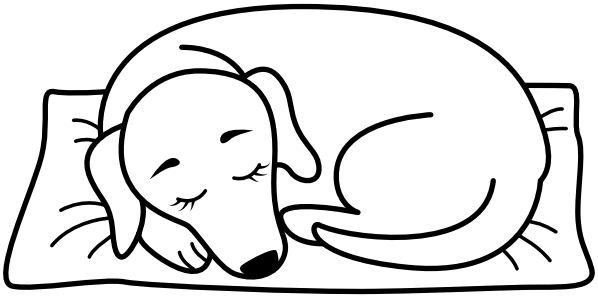
Para protegerte de las picaduras de mosquitos, pídele a un adulto que te ponga repelente de insectos. Te deben aplicar el repelente de insectos en la piel, pero no en los ojos, la boca ni debajo de la ropa. Asegúrate que te apliquen el repelente de insectos cuando estás afuera y no lo rocíen cerca de la comida ni de ningún animal.



¡Debes ser muy cuidadoso con el repelente de insectos! Los adultos se deben aplicar el repelente de insectos en las manos y luego pasártelo por la cara. ¡No te lo deben rociar directamente en la cara!

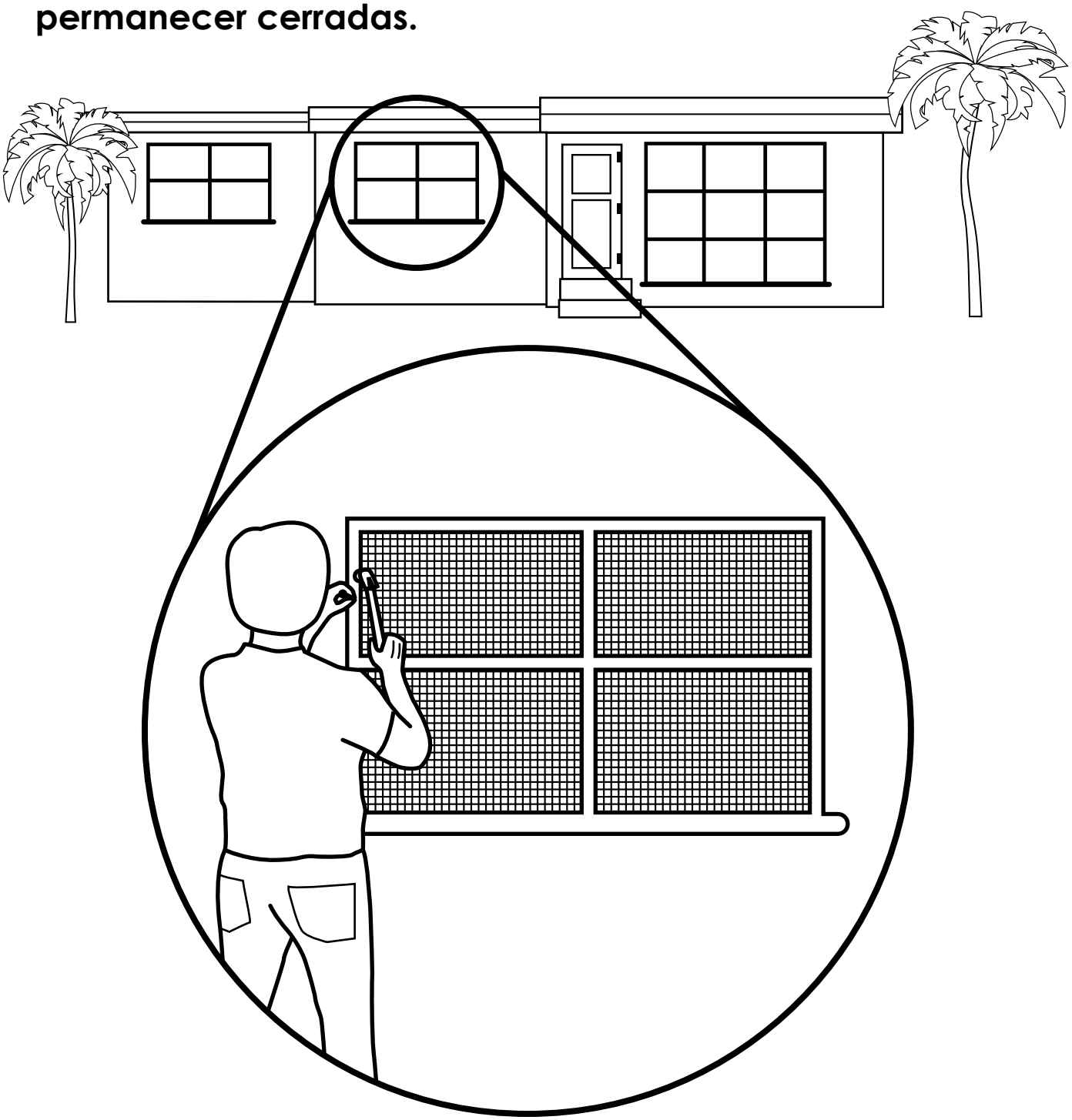
De noche, un mosquitero en tu cama puede ayudar a protegerte contra las picaduras de mosquitos mientras duermes.





¡Ayuda a evitar que entren los mosquitos! No dejes la puerta abierta. Recuérdale a algún adulto que cierre todas las ventanas y puertas de tu casa. Si las mallas, o escrines están rotas o tienen orificios, ¡ayuda a los adultos a repararlos!

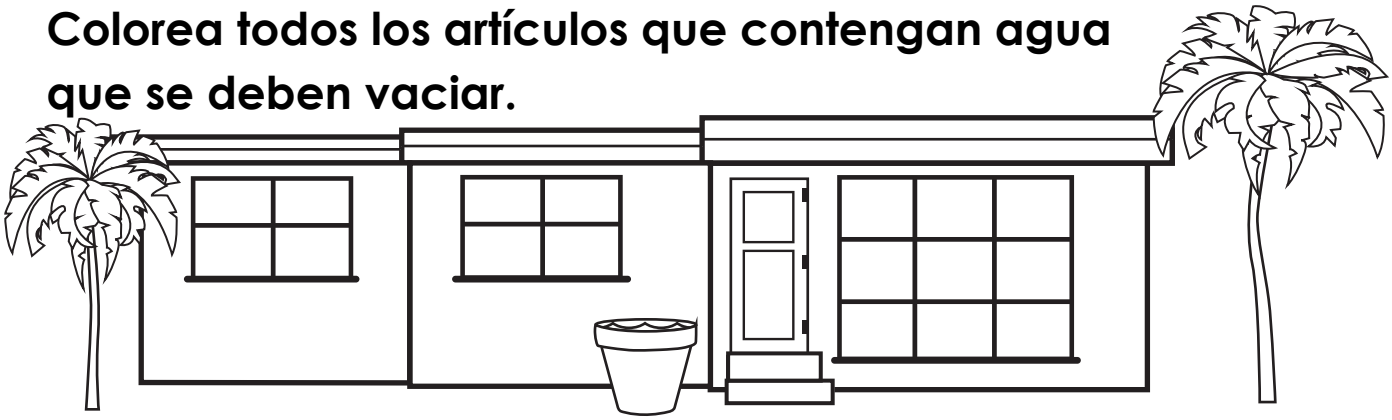
Colorea las puertas y ventanas de la casa que deben permanecer cerradas.

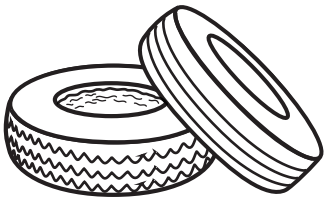


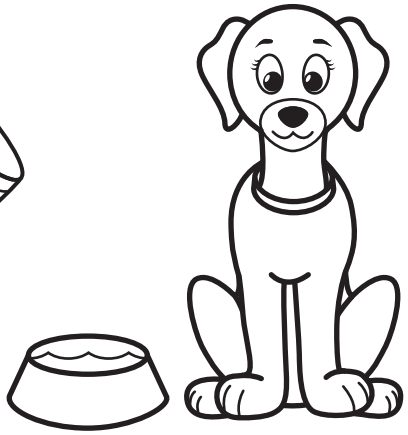
Los mosquitos necesitan agua para poner sus huevos.

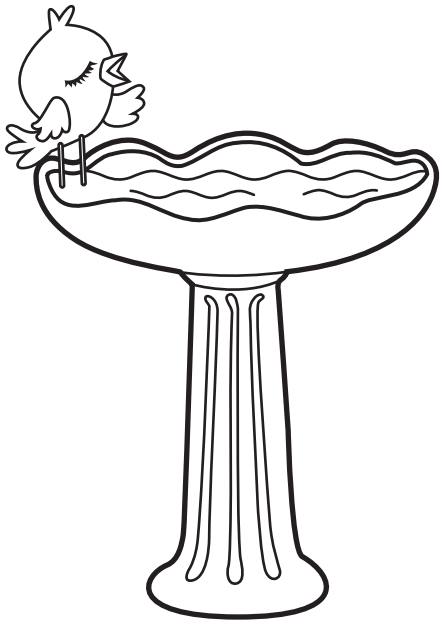
Una vez por semana se debe vaciar y limpiar, voltear, cubrir o desechar cualquier recipiente donde se pueda depositar el agua, como baldes, macetas o tiestos, juguetes, piscinas, bebederos para pájaros, floreros o recipientes para basura. Revisa dentro y fuera de tu casa. ¡Ayuda a tus padres a voltear las cosas que son pesadas!

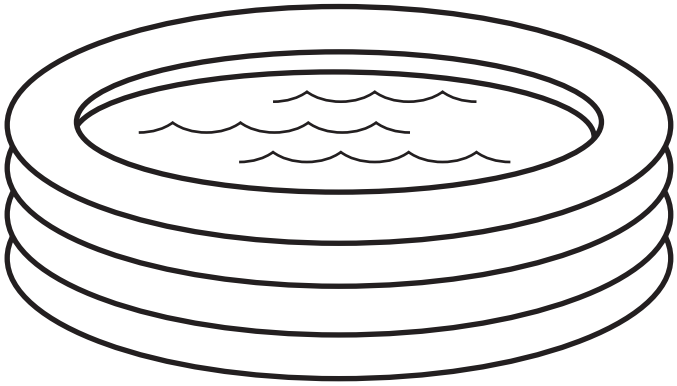
Colorea todos los artículos que contengan agua que se deben vaciar.







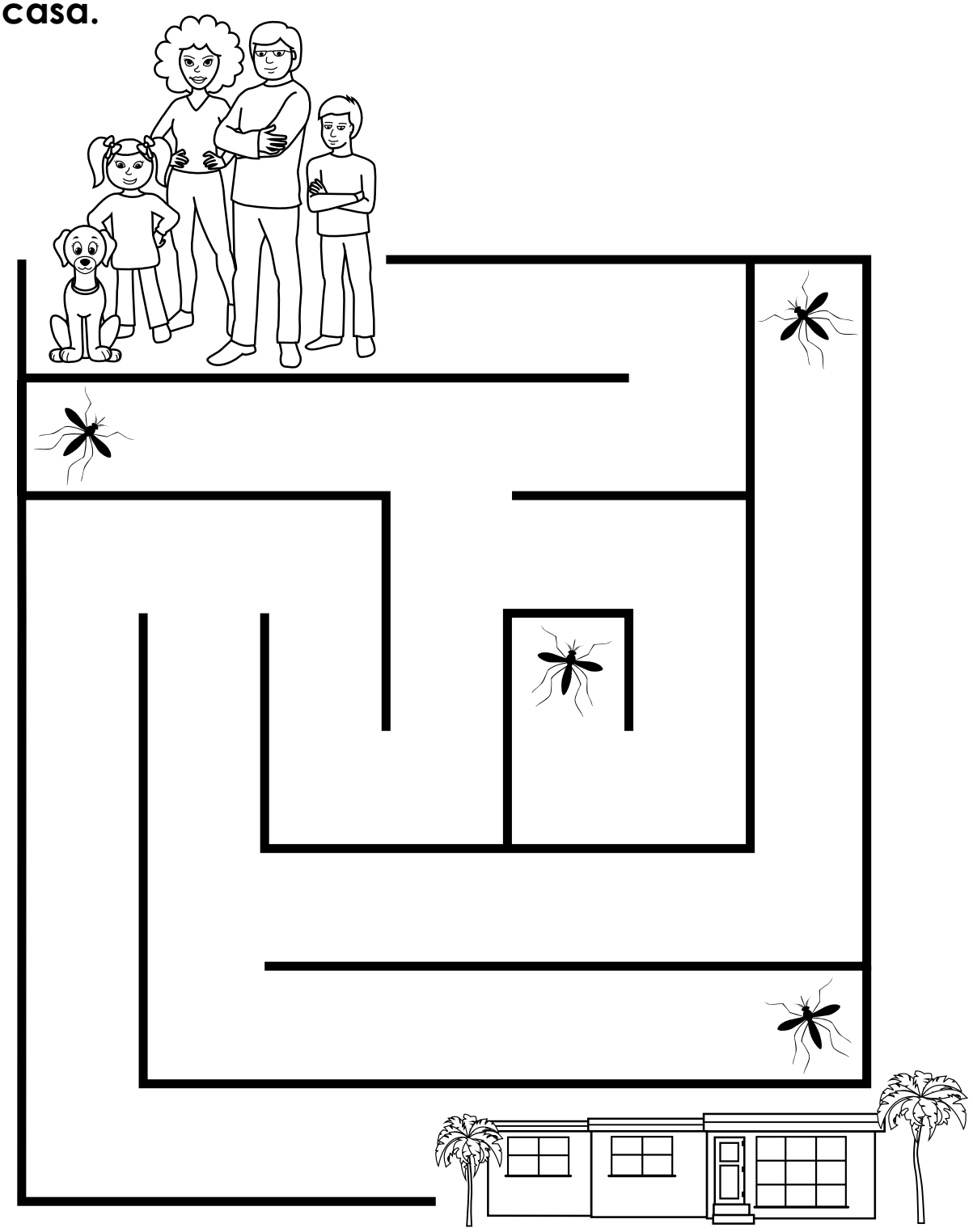




LABERINTO

¡Que no te piquen!

Ayuda a esta familia a evitar a los mosquitos y llegar a su casa.



SOPA DE LETRAS

¡Aprendiste muchas formas de evitar las picaduras de mosquitos!

Encierra en un círculo las siguientes palabras. Las palabras pueden estar en dirección horizontal, vertical o incluso diagonal.

Y V Z S U P H G V S H L B T K R P I H X
W L G E V K D S W Q M U D W X E D O J H
N D U E Z V U W V O A R I H R P Y L X N
R N V D S A S O S Q U R B G N E E J D R
O U J W R A O Q Q H G Z I W N L T V D R
V S L W G R U I R J A B T S K E U K R F
J T A N T I V F S E N O L A T N A P M V
G M A T T L A K Q B I B B X V T D W N E
U M Z E R M A L L A S H P J S E R X I M
U V R H Y E U V O P P F B J U D M E P P
U O C G M Y U K I R J P R A K E K U H Z
S V E J K V Q P A M W D T R E I R Z X X
K J H O H L E X Q P M X C D J N Z W S X
Q G Z J A D J H E D J I B T X S W H T W
E V Z D V W G P C G M Q Y B I E S A B T
I A C Y A F C S X H Q R H O W C E M C H
E Z K F J X F C U P R N J L M T B A E R
N R D H Q Y Y M P Q J Y G V O O J H Z I
I U O V K X L N J A F F Y Y A S K L H K
C B N R P A U A O E C S Q Z E N T K U J

MANGAS	MALLAS
PANTALONES	PUERTAS
REPELENTE	SIN AGUA
MOSQUITEROS	

CLP

COMBATE LAS PICADURAS

Recorta aquí

¡EXCELENTE!

_____

(Tu nombre)

¡está listo/a para evitar las picaduras de mosquitos!

Recuerda:

- Usa repelente de insectos
- Usa camisas de mangas largas y pantalones
- ¡No dejes entrar a los mosquitos! Quédate en lugares con aire acondicionado y usa mallas o escrines en puertas y ventanas
- Una vez por semana, vacía, limpia, cubre o desecha cualquier cosa que esté afuera y tenga agua acumulada

Estas son algunas cosas que aprendí:

1_____

2_____

3_____

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades