

# ZIKA: INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIRUS Y CÓMO PROTEGERSE



## Acerca del zika

La enfermedad del virus del Zika se propaga entre las personas principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado de la especie *Aedes (Ae. aegypti* y *Ae. albopictus)*. Una persona con zika también puede transmitir la infección por vía sexual a sus parejas sexuales y una mujer embarazada puede transmitirla al feto. Las personas pueden protegerse de las picaduras de mosquitos y de contraer el zika por vía sexual. Esta hoja informativa explica quién se ve más afectado y por qué, los síntomas y el tratamiento, y cómo protegerse del zika.

## Cómo se transmite el zika

Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos de día y de noche, ya sea dentro o fuera de su casa. Un mosquito se infecta cuando pica a una persona ya infectada con el virus. Ese mosquito puede propagar el virus al picar a otras personas.



### El virus del Zika también se puede transmitir:

- De una persona con zika a sus parejas sexuales a través del sexo.
- De una mujer embarazada al feto durante el embarazo o en fecha cercana al parto.
- A través de una transfusión de sangre (probable, pero no confirmado).



## Brote actual del zika

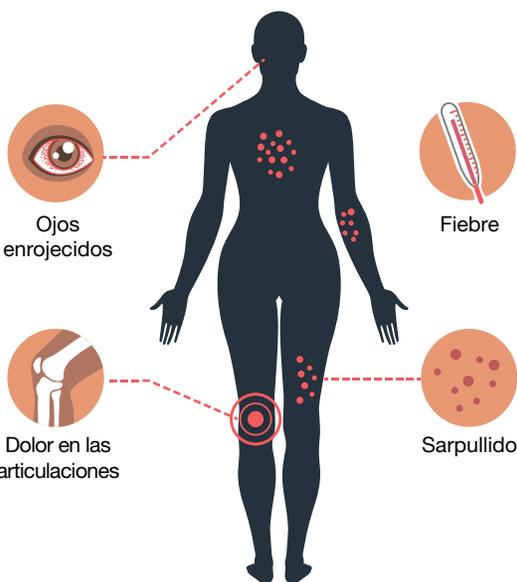
En la actualidad se están produciendo brotes del zika en muchos países y territorios. Los mosquitos que se pueden infectar y transmitir el zika viven en muchas regiones del mundo, incluidas algunas partes de los Estados Unidos.

Por lo general resulta difícil determinar [las áreas específicas con transmisión del virus del Zika](#) y es probable que cambien con el tiempo. Si va a viajar, visite [el sitio web de los CDC sobre salud para viajeros](#) para conocer la información más reciente sobre viajes.

[www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)

## Síntomas del zika

Muchas personas infectadas con el virus del Zika no manifiestan síntomas o solo tienen síntomas leves. Los síntomas más comunes son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos. Otros síntomas comunes son dolor muscular y dolor de cabeza. La duración de los síntomas puede ser de varios días a una semana. Por lo general, el cuadro no es lo suficientemente grave como para ir al hospital, y es muy poco frecuente que se produzca la muerte a causa del zika. Una vez que una persona haya estado infectada con el zika, es muy probable que sea inmune a futuras infecciones.



## Por qué se considera el zika un riesgo para algunas personas

La infección por el zika durante el embarazo puede provocar un defecto congénito en el cerebro de los fetos que se denomina microcefalia. Se han detectado otros problemas en fetos y bebés infectados con el virus del Zika antes de nacer, que incluyen defectos oculares, déficit auditivo y trastornos en el crecimiento. También aumentaron los informes de casos de síndrome de Guillain-Barré, una enfermedad poco frecuente del sistema nervioso, en áreas afectadas por el zika.



Microcefalia

## Cómo prevenir el zika

No existe vacuna para prevenir el zika. La mejor manera de prevenir las enfermedades transmitidas por los mosquitos es protegerse y proteger a su familia de las picaduras de mosquitos. **Así es como debe hacerlo:**



- Use camisas de mangas largas y pantalones largos.
- Permanezca en lugares con aire acondicionado y con mallas en puertas y ventanas para evitar que entren mosquitos.
- Tome medidas para controlar los mosquitos [dentro y fuera de su casa](#). Trate la ropa y los equipos con permetrina o compre artículos tratados con permetrina.
- Use repelentes de insectos [aprobados por la Agencia de Protección Ambiental \(EPA\)](#). Siempre siga las instrucciones de la etiqueta del producto.
- Se ha demostrado que estos repelentes de insectos son eficaces y seguros, incluso para las mujeres embarazadas y las que están lactando, si se utilizan siguiendo las indicaciones.
- Los repelentes de insectos no se deben usar en bebés de menos de 2 meses de edad.
- Los productos que contienen aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol no se deben usar en niños menores de 3 años.
- Se pueden usar mosquiteros para cubrir a los bebés de menos de 2 meses cuando están en el portabebé, el cochecito o la cuna, para protegerlos de las picaduras de mosquitos.
- Duerma con mosquitero en caso de no tener un cuarto con aire acondicionado o con malla o tela metálica en las puertas y ventanas, o si duerme afuera.
- [Evite la transmisión sexual del zika con el uso del condón o absténgase de las relaciones sexuales.](#)

## Qué hacer si tiene el zika

**No existe un medicamento específico para tratar el zika.**

**Tratar los síntomas:**

- Descansar bien.
- Tomar líquido para evitar la deshidratación.
- Tomar medicamentos como acetaminofeno para bajar la fiebre y aliviar el dolor.
- No tomar aspirina ni otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos.
- Si está tomando medicamentos para otra afección, hable con su proveedor de atención médica antes de tomar otros medicamentos.

**Para evitar que otras personas se enfermen, cumpla estrictamente las medidas para evitar las picaduras de mosquitos durante la primera semana de la enfermedad.**

