

Respuesta de los CDC al zika ESTÁ PENSANDO EN LAS VACACIONES DE PRIMAVERA?



¡Protéjase del zika!

El zika es una enfermedad propagada principalmente por mosquitos. Pero también un hombre con la enfermedad del virus del Zika puede transmitírsela a sus parejas sexuales.

Infórmese antes de viajar

Lea acerca del zika en cdc.gov/zika. Averigüe si en su destino hay zika y lea el sitio sobre salud para viajeros de los CDC para ver los avisos de salud más actuales: cdc.gov/travel

Lleve en su equipaje para prevenir

- ◆ Repelente de insectos (busque estos ingredientes: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón [OLE] o PMD)
- ◆ Camisas de mangas largas y pantalones largos
- ◆ Ropa y artículos tratados con permetrina
- ◆ Mosquitero para la cama (si los mosquitos pueden entrar al lugar donde va a dormir)
- ◆ Preservativos (si cree que va a tener sexo)



DETENGA la diseminación

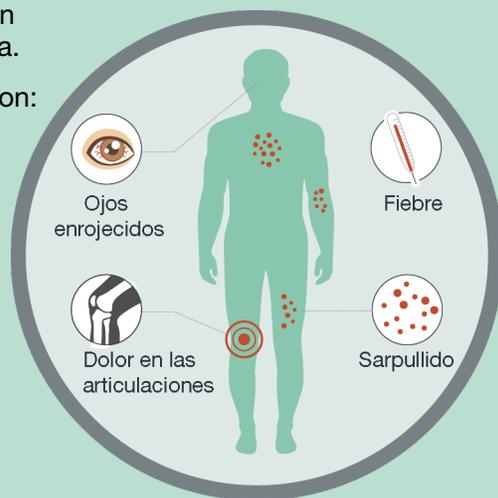
- ◆ Esté atento a la aparición de síntomas cuando llegue a su casa.
- ◆ Llame a su médico de inmediato si sospecha que se enfermó con el virus del Zika.
- ◆ Use repelente de insectos durante 3 semanas después del viaje.
- ◆ Use preservativos si tiene sexo.



Síntomas de la enfermedad del Zika

La mayoría de las personas con la enfermedad del virus del Zika no saben que están enfermas. Generalmente, la enfermedad tiene síntomas leves que duran aproximadamente una semana.

Los síntomas más comunes son:



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

