¿Está embarazada?

Advertencia: El zika puede causar ciertos defectos congénitos

No hay vacuna para prevenir la infección por el virus del Zika

Proteja su embarazo

Evite contraer el zika protegiéndose de las picaduras de mosquitos

Es más peligroso durante el día
Los mosquitos que diseminan el zika pican más durante el día. También pueden picar de noche.

Use repelente de insectos
¡Es seguro y funciona! Lea la etiqueta y siga las instrucciones.

Cúbrase la piel
Use camisas de mangas largas y pantalones largos. Para mayor protección, trate la ropa con permetrina.

Prepare su casa contra los mosquitos
Coloque mallas en ventanas y puertas.
Utilice aire acondicionado cuando esté disponible.
Elimine el agua estancada.

Evite contraer el zika a través de las relaciones sexuales

No mantenga relaciones sexuales
No mantenga relaciones sexuales con su pareja masculina durante el embarazo.

O

Use condón
Siempre que tenga relaciones sexuales vaginales, anales u orales, use condón correctamente en cada ocasión, durante el embarazo.

Consulte con su proveedor de atención médica
Si piensa que su pareja masculina puede tener o ha tenido el zika, informe a su proveedor de atención médica si tuvo relaciones sexuales sin condón.

Para más información:
www.cdc.gov/chikungunya
www.cdc.gov/dengue
espanol.cdc.gov/zika

CDPHE
COLORADO
Department of Public Health & Environment

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

9 de mayo del 2016