Virus del Nilo Occidental. ¡Protéjase contra las picaduras!

En el mayor parte de los Estados Unidos se han presentado casos del virus del Nilo Occidental (VNO).

La enfermedad se transmite principalmente con la picadura de un mosquito infectado. Evite las picaduras de mosquitos para disminuir la probabilidad de contagiarse.

Los adultos corren mayor riesgo.

Las enfermedades graves pueden manifestarse en todas las edades. Pero personas mayores de 50 años o que han recibido un transplante de órgano deben evitar las picaduras de mosquito ya que si se infectan son más propensas a desarrollar condiciones serias a causa del VNO. Casi todas las personas (aunque con más frecuencia sucede en los adultos) puede manifestarse la fiebre del Nilo Occidental.

¿Que sucede si me contagio?

El estado grave de la enfermedad se manifiesta en un pequeño número de personas (menos de 1 de cada 100) que contraen el VNO. Entre las enfermedades graves se incluye **la encefalitis del Nilo Occidental** (inflamación del cerebro), **la meningitis del Nilo Occidental** (inflamación de las capas que recubren el cerebro y la médula espinal) y **la poliomielitis del Nilo Occidental** (inflamación de la medula espinal). Las personas que presentan esas enfermedades por lo general deben ser hospitalizadas. Algunas de ellas no logran recuperarse totalmente, y hay casos de personas mayores, en particular, que mueren a causa de esta enfermedad.

Los **síntomas** que indican enfermedad grave son dolores de cabeza, fiebre alta, rigidez en el cuello, confusión mental, debilidad muscular, temblores, convulsiones, coma y parálisis. **Si tiene cualquiera de esos síntomas, consulte al medico.** No hay un tratamiento en particular para la infección del VNO, pero los profesionales de la salud pueden tratar los síntomas.

Algunas personas padecen de la **fiebre del Nilo Occidental**. Esa enfermedad produce fiebre, dolor de cabeza, cansancio, dolores y, en ocasiones, sarpullido. No existe un tratamiento en particular, pero la gente se mejora naturalmente. La enfermedad puede durar desde unos pocos días, hasta varias semanas.

Aunque la mayoría de las personas (alrededor 4 de cada 5) que contraen el VNO no presentan síntomas de enfermedad, no es posible saber con anticipación quién tendrá o no tendrá síntomas. Al momento, no hay una vacuna contra el VNO.

COMBATA LA PICADURA

Para más información,
consulte Centros para el Control
y la Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov/spanish/enfermedades/wnv.htm

800-CDC-INFO (232-4636)

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES · USA

CO CDPHE CDC SAFER · HEALTHIER · PEOPLE

Virus del Nilo Occidental

Tres Maneras De Reducir El Riesgo De Contraer El Virus Del Nilo Occidental...

1 ¡Evite las picaduras de mosquitos!

¡Use repelente! Cuando haga actividades al aire libre aplíquese repelente en la piel expuesta o la ropa. Utilice un repelente EPA registrado que contenga DEET, picaridin o aceite de limón eucalipto. Permetrina rociado en la ropa provee protección después de varias lavadas. Productos con porcentajes altos de DEET generalmente proveen una protección prolongada. *No rocíe repelente en la piel bajo la ropa. No utilice permetrina en la piel.*

Utilice el repelente cuidadosamente y siempre siga las instrucciones del producto. No aplique repelente en las manos de los niños porque pueden llevárselas a la boca u ojos. Para más información sobre cuando y como utilizar el repelente visite www.cdc.gov/spanish/enfermedades/wnv.htm y acceda Lo que usted necesita saber acerca de los repelentes de mosquitos.

¡Cúbrase! Use camisas de manga larga, pantalones largos y medias rociados con repelente para evitar aún mas las picaduras de mosquitos, en especial a la noche cuando la temperatura baja.

¡Evite los mosquitos! Los mosquitos que transmiten el VNO están más activos entre el anochecer y el alba. Cerciórese de usar repelente y ropa protectora durante esas horas o evite estar afuera a esas horas.

2 ¡Proteja su hogar contra los mosquitos!

Tela metálica o mosquiteros. Mantenga los mosquitos afuera. Arregle o instale tela metálica o mosquiteros en puertas y ventanas.

Elimine el agua estancada. Los mosquitos pueden depositar sus huevos en pequeñas cantidades de agua estancada. Evite dar a los mosquitos un sitio en el que pueden reproducirse.

Busque todas las semanas los sitios propicios para la reproducción de mosquitos. Vacíe el agua de baldes, tapas de piscinas, macetas y otros recipientes. Arroje a la basura o cubra los neumáticos de repuesto u otras cosas que no se usan. Lave semanalmente los tazones de agua de sus animales domésticos y los bebedores para pájaros. Fíjese si las canaletas de lluvia están obstruidas. Si conserva agua o tiene pozo, cúbralo. Aconseje a sus vecinos hacer lo mismo.

3 ¡Ayude a su comunidad!

Al notificar a las autoridades de los departamentos de salud si ha visto pájaros muertos, ayudará a controlar el VNO. **Consulte con las autoridades locales cuál es el procedimiento de notificación de pájaros muertos.** Participe en las campañas de limpieza de la comunidad y brinde su apoyo a los planes de gestión sustentable e integrada de mosquitos.