

Cómo protegerse de contraer el zika a través de las relaciones sexuales

Información dirigida a las personas cuyas parejas viajaron a un área con zika



¿Puedo contraer el zika a través de las relaciones sexuales?

- Solo si tiene una pareja sexual masculina que vive en un área con zika o viajó a una de ellas.
- Usted puede contraer el zika a través de las relaciones sexuales con una pareja del sexo masculino que padezca la enfermedad, aunque no presente síntomas en ese momento o si sus síntomas han desaparecido.
- Hasta el momento, no existe evidencia de que pueda contraer el zika a través de las relaciones sexuales con una pareja del sexo femenino, aunque esta padezca la enfermedad.

¿Debo preocuparme de contraer el zika a través de las relaciones sexuales?

- El zika es más preocupante en mujeres embarazadas y mujeres que puedan quedar embarazadas estando infectadas. Esto se debe a que el zika puede provocar defectos congénitos en bebés nacidos de mujeres que se infectaron durante el embarazo.
- Para el resto de las personas, el zika raramente se presenta como una enfermedad grave. La mayoría de las personas con zika no presenta síntomas. En caso de presentarse síntomas, estos suelen ser leves.

¿Qué debo hacer para evitar contraer el zika a través de las relaciones sexuales, si mi pareja del sexo masculino ha viajado a un área con esta enfermedad?

El uso del condón puede reducir el riesgo de contraer el zika por vía sexual. Para que los condones sean efectivos, deben usarse correctamente, de principio a fin, siempre que tenga relaciones sexuales vaginales, anales u orales (boca a pene).



- **Si está embarazada:**

Use condón *siempre* que tenga relaciones sexuales, o absténgase de mantener relaciones sexuales durante el embarazo. Esto es importante aunque su pareja no presente los síntomas del zika.

- **De lo contrario:**

Si su pareja presenta o ha presentado síntomas del zika:

Valore el uso del condón siempre que tenga relaciones sexuales o absténgase de tener sexo durante al menos 6 meses, a partir del momento en que su pareja comenzó a tener síntomas.

Si su pareja no presenta (y nunca ha tenido) los síntomas del zika:

Valore el uso del condón siempre que tenga relaciones sexuales o absténgase de tener sexo durante al menos 8 semanas, a partir de su regreso.

Como el zika se propaga principalmente a través de los mosquitos, los viajeros que regresan a los Estados Unidos provenientes de un área con zika deben tomar medidas para evitar las picaduras de mosquitos durante 3 semanas, para que no transmitan el zika a mosquitos que pudieran propagar el virus a otras personas.

Última actualización: 5 de mayo del 2016