Respuesta de los CDC ante el **zika**

Evite las picaduras de mosquitos, pero no las actividades al aire libre.

Protéjase del zika

El zika es una enfermedad propagada principalmente por mosquitos, así que si está al aire libre protéjase de las picaduras.

Infórmese antes de viajar

Hasta ahora, el zika no se está propagando en el territorio continental de los Estados Unidos. Averigüe en qué regiones se está propagando el zika ahora que comienza la temporada de mosquitos: www.cdc.gov/zika/geo

Qué llevar

- Repelente de insectos certificado por la EPA (busque estos ingredientes: DEET, picaridina, IR3535, OLE o PMD)
- Camisas de mangas largas y pantalones largos.
- Ropa y equipos tratados con permetrina.
- Una tienda para dormir (si los mosquitos pueden entrar en el lugar donde va a dormir).

Protéjase y proteja a su familia

- Use repelente de insectos. Vuelva a aplicarlo según las indicaciones. Recuerde que se aplica primero el protector solar y luego el repelente de insectos.
- Cubra la piel expuesta siempre que sea posible.
- Si va a acampar o a dormir a la intemperie, hágalo en una tienda.
- Vista a los niños con ropa que les cubra los brazos y las piernas.
- Cubra la cuna, el cochecito y el portabebés con un mosquitero.
- Rocíe el repelente de insectos en sus manos y luego páselas por el rostro del niño. No use repelente en la piel de bebés menores de 2 meses.
- No use aceite de eucalipto de limón (OLE, en inglés) en la piel de niños menores de 3 años.

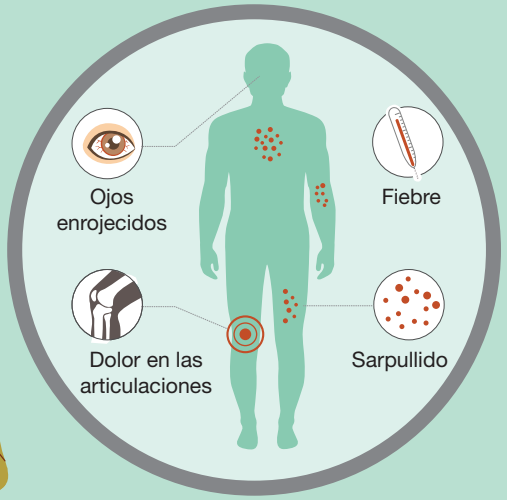
DETENGA la propagación

Si ha estado en un área afectada por el zika

- Esté atento a la aparición de síntomas. Llame a su médico de inmediato si se siente mal.
- Si estuvo en un área con zika, use repelente de insectos durante 3 semanas después del viaje.
- Use condón si tiene relaciones sexuales.

Síntomas del zika

- Muchas personas que padecen el zika no saben que están enfermas. La enfermedad suele ser leve, con síntomas que duran aproximadamente una semana.
- Los síntomas más comunes son:



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CDPHE CO

10 de junio del 2016

www.cdc.gov/zika

CS266248A