Respuesta de los CDC al **zika**

Lista de control para usar durante la consulta del médico:

Para las mujeres embarazadas que viajaron a un área con zika*

Si está embarazada y viajó a un área con zika, debe hablar con su médico u otro proveedor de atención médica, aunque no esté enferma.

Lleve esta lista de control a su consulta para asegurarse de no pasar por alto algún detalle importante.

Estos son algunos de los temas y las preguntas que puede tratar con su médico u otro proveedor de atención médica:

- ✓ ¿Cuándo viajó a un área con zika?
  - » ¿A dónde viajó?
- ✓ ¿En qué trimestre de su embarazo estaba cuando viajó a un área con zika?
- ✓ ¿Tuvo algún síntoma del zika durante su viaje o en las 2 semanas siguientes a su regreso?
  - » Los síntomas más comunes del zika son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos.
- ✓ ¿Debo realizarse la prueba de detección del virus del Zika?
  - » Si tiene síntomas del zika, debe realizarse la prueba en el período de 7 días o al inicio de los síntomas.
  - » En algunos casos, si usted no presenta síntomas del zika, se le puede indicar la prueba para el zika.
- ✓ ¿Necesita un ultrasonido?
- ✓ ¿Debe ser remitida a un especialista en medicina materno-fetal?
- ✓ ¿Cómo puede prevenir la transmisión sexual del virus del Zika?

* Visite http://wwwcn.cdc.gov/travel/notices/ para conocer las recomendaciones de viajes más recientes.

Lista de recursos:

Áreas con el virus del Zika: http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information

Datos sobre la microcefalia: http://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html

El virus del Zika y el embarazo: http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html

Mujeres embarazadas: Cómo protegerse: http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html

Prevención del virus del Zika: http://www.cdc.gov/zika/prevention/index.html

El zika y la transmisión sexual: http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html

www.cdc.gov/zika

COLORADO
Department of Public Health & Environment

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

14 de marzo de 2016

NOTAS: