

نصائح لأولياء الأمور

٢١ مايو ٢٠١٥

بغض النظر عن السن، فيما يلي بعض الخطوات للحفاظ على سلامة الأطفال بشأن الماريجوانا.

كن قدوة جيدة للأطفال.

كن قدوة حسنة لأطفالك
وهيئ بيئة آمنة لهم.

الأفعال أبلغ من الأقوال.
لذلك لا تستخدم الماريجوانا
أو الكحول أو أي مواد
أخرى أمام الأطفال.



ما الذي يجب أن أعرفه للحفاظ على سلامة الأطفال، حتى لو لم يكن هناك ماريجوانا في بيتي؟

تحدث مع الأطفال الصغار بشأن عدم تناول أو شرب أي شيء بدون إذن. فهذا أمر مهم خاصة عندما يتواجدون في بيوت أشخاص آخرين.

ما الذي يجب أن أعرفه للحفاظ على سلامة الأطفال عند وجود نية لاستخدام الماريجوانا؟

تأكد من وجود شخص آخر يمكن أن يعتني بالأطفال بأمان. إن اعتناء أي شخص ثمل بالأطفال ليس أمرًا آمنًا. لا تسمح لأحد بالتدخين في منزلك أو حول الأطفال. فدخان الماريجوانا ليس صحيًا، حيث يحتوي على العديد من المواد الكيميائية ذاتها الموجودة في دخان التبغ.

الشمالة أو الشرب حتى الشمالة يمكن أن يجعل بعض الأنشطة أكثر خطورة.

- إن قيادة السيارة أثناء الشمالة ليس أمرًا آمنًا للسائق أو الركاب. كذلك يجب عليك إخبار الأطفال والمراهقين بعدم ركوب السيارة إذا كان السائق ثملًا.
- ليس من الآمن أن ينام طفلك معك في السرير، خاصة إذا كنت ثملًا.

كيف يمكنني تخزين

الماريجوانا بشكل آمن؟

يمكنك تخزين جميع منتجات الماريجوانا في منطقة مؤمنة. ويجب التأكد من أن أطفالك لا يمكنهم مشاهدة أو الوصول إلى المنطقة المؤمنة. كما يجب حفظ الماريجوانا في علبة مقاومة لعبث الأطفال والتي يمكن شراؤها من المتجر.

كيف يمكن تغيير طريقة تخزين الماريجوانا عندما يكبر الأطفال في السن إن طريقة التخزين الآمن للماريجوانا في مكان تواجد الأطفال الصغار قد لا تجدي مع الأطفال الأكبر سنًا أو المراهقين.

ماذا يحدث إذا أكل أو شرب الأطفال الماريجوانا بالصدفة؟

يمكن أن تتسبب الماريجوانا في إمرض الأطفال. لذلك يجب فحص الطفل بحثًا عن مشاكل في المشي أو الجلوس، أو الشعور بالنعاس أو وجود صعوبة في التنفس.

عند القلق، يجب الاتصال بالخط الساخن لمكافحة السموم في أقرب وقت ممكن. الاتصال مجاني وسيتم تقديم المساعدة بسرعة: ١-٨٠٠-٢٢٢-١٢٢٢.

إذا كانت الأعراض تبدو سيئة، فيجب الاتصال بالرقم ٩١١ أو الذهاب إلى غرفة طوارئ على الفور.

تحدث إلى أولياء الأمور

شجع أولياء الأمور ليكونوا قدوة حسنة للشباب ولتحدثوا معهم عن مخاطر استخدام الماريجوانا.

تفضل زيارة Colorado.gov/Marijuana للحصول على الموارد المتعلقة بأولياء الأمور.

هل لديك مخاوف بشأن استخدام أولياء الأمور للماريجوانا؟

تحدث معهم عن مخاوفك. ذكرهم بضرورة توفير بيئة آمنة وخالية من الدخان وبضرورة تخزين الماريجوانا في منطقة مؤمنة لا يستطيع الأطفال مشاهدتها أو الوصول إليها.

إذا كنت غير متأكد مما إذا كان استخدام الماريجوانا يشكل مصدر قلق لرعاية الطفل، فاتصل بالإدارة المحلية للخدمات الإنسانية.

إذا كنت تشك في وجود إساءة معاملة أو إهمال للأطفال (بحيث يهدد ذلك صحة أو رعاية الطفل)، فأبلغ مخاوفك عبر الخط الساخن لإساءة معاملة وإهمال الأطفال بولاية كولورادو: 1-844-CO-4-KIDS.

يمكنك معرفة المزيد عن علامات إساءة معاملة وإهمال الأطفال من إدارة الخدمات الإنسانية بولاية كولورادو.

للتعرف على تدريبات الإبلاغ الإلزامي بولاية كولورادو، تفضل زيارة coloradocwts.com/community-training.

تحدث إلى الشباب بشأن الماريجوانا لمساعدتهم على فهم المخاطر بشكل أفضل

استمع بعناية وكن إيجابياً باستمرار. اجعل المحادثة مفتوحة حتى يتمكن الشباب من طرح الأسئلة عليك بحرية. فإدراك الشباب أن لديهم القدرة على طرح الأسئلة بحرية يساعدهم على اتخاذ قرارات جيدة لمستقبلهم.

ما نتحدث عنه يعتمد بشكل أساسي على عمر الطفل.

الماريجوانا تسبب أضراراً على نمو عقول الأطفال

• يمكن أن تسبب الماريجوانا صعوبة في التعلم، ويستمر الأمر أحياناً أسابيع بعد الإقلاع عن استخدامها.

• تزداد صعوبات التعلم عند استخدام المزيد من الماريجوانا.

• الشباب الذين يبدوون باستخدام الماريجوانا أكثر عرضة للإدمان في المستقبل.

شجع الشباب على حماية عقولهم عن طريق عدم استخدام الماريجوانا.

الماريجوانا يمكن أن تقف حجر عثرة في طريق تحقيق أهداف الشباب

• اسأل عن أحلامهم وساعدهم على الربط بين ذلك وبين ما يحتاجونه لتحقيق أهدافهم.

• كن صادقاً. وضح كيف يساعد البقاء بعيداً عن المشاكل والأداء بشكل جيد في المدرسة، على تحقيقهم للأهداف.

الماريجوانا يمكن أن تضع الشباب في مأزق

• خرق القواعد الأسرية والمجتمعية: حدد قواعد واضحة للشباب. وشارك هذه القواعد حتى يتخذها الأشقاء الصغار والجيران قدوة لهم، ومن ثم لا يستخدمون الماريجوانا.

• خرق قواعد الأنشطة المدرسية أو بعد المدرسية: قد يحال الشباب لتلقي المشورة بشأن المخدرات أو قد يتم إيقافهم أو فصلهم من المدرسة أو قد يواجهون الملاحقة القضائية.

• خرق قوانين كولورادو: قد يتعرض الشباب لعقوبات طفيفة عند الاتهام بحيارة الماريجوانا. وهذا يمكن أن يعني التعرض لعقوبات الغرامات أو الالتحاق بالخدمة العامة أو تلقي التوعية بشأن تعاطي المخدرات أو فقدان رخصة القيادة أو الاتهام بارتكاب جنحة أو جناية.

• خرق القوانين الفيدرالية: نظراً لأن الماريجوانا لا زالت غير قانونية خارج ولاية كولورادو، فقد يتعرض الشباب المتهمون بتهم متعلقة بالماريجوانا لعقوبة الحرمان من المساعدات المالية لدفع مصروفات الكلية.



COLORADO

Department of Public Health & Environment