

RESPUESTAS A PREGUNTAS FRECUENTES

SOBRE LA MARIHUANA

21 de mayo de 2015

Muchos habitantes y visitantes de Colorado tienen preguntas sobre la marihuana de uso recreativo. Esta información puede usarse para contestar preguntas frecuentes y ayudar a iniciar conversaciones.

SALUD Y SEGURIDAD

Los productos naturales pueden ser peligrosos o venenosos.

La marihuana, como otras plantas, por ejemplo, el tabaco o las frutas silvestres venenosas, pueden hacer daño a las personas. El producto químico de la marihuana que produce los efectos de euforia o alucinaciones, el tetrahidrocanabinol (THC), puede causar efectos negativos en el cerebro, a saber, una disminución de la capacidad de memoria durante un período de hasta una semana, y peligrosos síntomas como alucinaciones o paranoia inmediatamente después de consumirla.

El hecho de que esté legalizada no significa que sea segura.

Piense en el alcohol o los cigarrillos, por ejemplo. Si bien ambos están legalizados, no están exentos de riesgos. La marihuana también tiene sus riesgos, aunque ahora su consumo sea legal para adultos mayores de 21 años. El hecho de que sea legal no significa que la marihuana sea segura.

Muchos medicamentos, incluso la marihuana de uso medicinal, pueden tener efectos secundarios nocivos.

Los doctores pueden recomendar el consumo de marihuana de uso medicinal en casos especiales cuando deciden que los beneficios son mayores que los riesgos de los efectos secundarios. Hable con su doctor sobre las opciones de tratamiento que conlleven menos riesgos.

El humo es humo.

Inhalar cualquier tipo de humo es malo para la salud, ya sea el humo del fuego de un campamento, del tabaco o de la marihuana. El humo de la marihuana

contiene los mismos productos químicos que el humo del tabaco y algunos de ellos pueden provocar cáncer.

Conducir vehículos bajo los efectos de la droga duplica el riesgo de accidentes.

Está prohibido conducir bajo los efectos de la marihuana. La marihuana hace que conducir sea más peligroso porque reduce el tiempo de reacción y hace más difícil distinguir las distancias o el tiempo. Espere al menos 6 horas después de fumar o al menos 8 horas después de comer o beber marihuana antes de conducir, andar en bicicleta o realizar cualquier actividad que pueda implicar un riesgo de seguridad.

El THC es THC, ya sea que se lo inhale en forma de vapor, se lo coma o fume.

Aunque el humo de la marihuana tiene el riesgo adicional de la exposición al humo, usar productos comestibles con marihuana o vaporizadores también lo exponen al THC. Para saber más sobre los riesgos de salud del THC, visitar Colorado.gov/marihuana.

El equilibrio de canabinoide natural del organismo puede verse alterado por el THC.

Aunque algunos canabinoides están naturalmente presentes en el cuerpo y en la leche materna para ayudar a que las neuronas funcionen, el canabinoide de la marihuana, el THC, es mucho más potente. El THC puede alterar el equilibrio natural en el cuerpo y hacer difícil que las neuronas funcionen de manera normal. En el caso de los adolescentes y las mujeres embarazadas o lactantes, los efectos pueden ser más graves.

HOGAR Y FAMILIA

Guarde la marihuana en un lugar seguro y lejos de los jóvenes.

Los niños pequeños pueden confundir los productos con marihuana con comida o dulces comunes y corrientes. Asegúrese de que todos los productos con marihuana estén en recipientes a prueba de niños, claramente marcados y bajo llave. Los jóvenes pueden lograr acceder a cosas que usted cree que están en un lugar seguro.

Hable con los jóvenes a una edad temprana y a menudo sobre la marihuana.

Un lugar seguro no siempre es suficiente. Hable con franqueza con los jóvenes sobre los riesgos para su cerebro en desarrollo. Acuerden juntos reglas claras para el hogar.

Las mujeres embarazadas o lactantes no deben usar marihuana.

Existen medicinas y alimentos, como fiambres o sushi, que las mujeres embarazadas o lactantes no deben comer para evitar dañar al bebé. Esto también es válido para la marihuana.

La marihuana no es un tratamiento seguro contra las náuseas matutinas.

El THC de la marihuana se transfiere al bebé a través de la placenta. Esto puede dificultar el aprendizaje y la atención del niño, en especial a medida que crece. Las mujeres embarazadas deben hablar con su doctor sobre las opciones más seguras para tratar las náuseas sin perjudicar al bebé.

Un entorno sin humo es el ambiente más seguro para su familia.

Inhalar cualquier tipo de humo es nocivo para la salud. No permita que se fume en su casa ni alrededor de su familia.

La marihuana puede hacer que los niños se enfermen. Es posible que el niño tenga problemas al caminar o sentarse, mucho sueño o dificultades para respirar.

Si está preocupado, llame a la línea de control de intoxicación tan pronto como sea posible. La llamada es gratuita y recibirá ayuda rápidamente: **1-800-222-1222**.

Si los síntomas son graves, llame al 911 o vaya a una sala de urgencias inmediatamente.

SEA UN BUEN MODELO PARA SUS HIJOS.

Sea un buen ejemplo y cree un entorno seguro.

Las acciones valen más que mil palabras. No consuma marihuana, alcohol u otras sustancias delante de sus hijos.



COLORADO
Department of Public
Health & Environment