أجوبة على أسئلة شائعة بشأن الماريجوانا

٢١ مايو ٢٠١٥

الكثير من سكان وزوار ولاية كولورادو لديهم أسئلة حول الماريجوانا المبيعة بالتجزئة. استخدم هذه المعلومات للإجابة على بعض الأسئلة الشائعة وللمساعدة على بدء المحادثات.

صحتك وسلامتك

المنتجات الطبيعية يمكن أن تكون خطرة أو سامة.

شأنها شأن غيرها من النباتات مثل التبغ أو التوت السام، يمكن أن تضر الماريجوانا بالأفراد. يمكن أن يكون للمادة الكيميائية الموجودة في الماريجوانا، تتراهيدروكانابينول (THC)، والتي تجعلك تشعر بأنك "ثمل" تأثيرات سلبية على المخ، بما في ذلك مشاكل الذاكرة التي تستمر لمدة تصل إلى أسبوع وخطر الأعراض، مثل الهلوسة أو جنون العظمة بعد الاستعمال مباشرة.

قانوني لا يعني أنه آمن.

عندما تفكر في الكحول أو السجائر. تجد أن كلاهما يبيح القانون استخدامه، لكنهما ينطويان على مخاطر. تنطوي الماريجوانا أيضًا على مخاطر رغم أن القانون الآن يجيز استخدامها للبالغين ٢١ عامًا فأكثر. ليس معنى أن القانون يجيز استخدام الماريجوانا أنها آمنة.

العديد من الأدوية، بما في ذلك الماريجوانا الطبية، تتضمن تأثيرات جانبية ضارة.

يمكن أن يوصي الأطباء باستخدام الماريجوانا الطبية في حالات خاصة عندما يقررون أن فوائدها أكبر من آثارها الجانبية. لذلك تحدث مع طبيبك حول الخيارات العلاجية التي تتضمن أدنى مستوى من المخاطر.

الدخان بجميع أشكاله مضر .

إن استنشاق أي نوع من الدخان يعد أمرًا سيئًا لصحتك، سواء أكان الدخان يأتي من النيران أو التبغ أو الماريجوانا. فدخان الماريجوانا يحتوي على المواد الكيميائية ذاتها الموجودة في دخان التبغ. وبعض هذه المواد الكيميائية يمكن أن يسبب السرطان.

القيادة أثناء الثمالة يضاعف من مخاطر التعرض لحادث سيارة.

تعد القيادة تحت تأثير الماريجوانا أمرًا غير قانوني. فالماريجوانا تجعل القيادة أكثر خطورة لأنها تؤدي إلى إبطاء وقت رد الفعل وتجعل من الصعب تقدير المسافات أو الوقت. لذلك يتعين عليك الانتظار لمدة ٦ ساعات على الأقل بعد التدخين أو على الأقل ٨ ساعات بعد تناول أو شرب الماريجوانا قبل القيادة أو ركوب الدراجات أو أداء الأنشطة الأخرى الحساسة للسلامة.

سواء بالاستنشاق أو بالأكل أو بالتدخين - يظل تأثير مادة تتراهيدروكانابينول خطيرًا.

رغم أن تدخين الماريجوانا ينطوي على خطر إضافي يتمثل في التعرض لدخان ضار، إلا أن تعاطي الماريجوانا في شكل مأكولات أو رذاذ لا يزال يعرضك لخطر مادة تتراهيدروكانابينول. للتعرف على المزيد من المعلومات بشأن مادة تتراهيدروكانابينول، تفضل بزيارة Colorado.gov/Marijuana.

التوازن الطبيعي لمركب الكانابينويد في جسمك قد يتعرض للخلل بواسطة مادة تتراهيدروكانابينول

بينما تتكون بعض مركبات الكانابينويد بشكل طبيعي في الجسم، وفي حليب الثدي للمساعدة في تيسير وظائف الخلايا العصبية، يعد الكانابينويد المستخلص من الماريجوانا، تتراهيدروكانابينول، أقوى بكثير. فمادة تتراهيدروكانابينول يمكن أن تحدث خللاً في التوازن الطبيعي بالجسم وتجعل من الصعب على الخلايا العصبية أداء وظائفها بشكل طبيعي. وهذا الأمر سيىء للشباب والحوامل أو المرضعات.

منزلك وعائلتك

خزن الماريجوانا بأمان بعيدًا عن الشباب.

من الممكن ألا يفرق الأطفال الصغار بين منتجات الماريجوانا والطعام أو الحلوى العادية. لذلك يجب حفظ جميع منتجات الماريجوانا في علب مقاومة لعبث الأطفال، بحيث تكون مغلقة وموضوعًا عليها ملصق بشكل واضح. كذلك من الممكن أن تقع الماريجوانا في أيدي الشباب اعتقادًا منهم أنها عناصر آمنة.

تحدث عن مخاطر استخدام الماريجوانا في وقت مبكر وخاصة مع الشباب.

التخزين الآمن ليس كافيًا دائمًا. لذلك يجب إجراء محادثات مفتوحة مع الشباب بشأن مخاطر الماريجوانا على نمو المخ. حددا قواعد أسرية واضحة معًا.

يجب على الحوامل أو المرضعات عدم استخدام الماريجوانا.

هناك بعض الأدوية والأطعمة، مثل لحوم الغداء أو السوشي، التي لا ينبغي على الحوامل أو المرضعات تناولها لتجنب إيذاء الطفل. وهذا الأمر ينطبق على الماريجوانا.

الماريجوانا ليست علاجًا آمنًا للغثيان خلال الحمل.

تنتقل مادة تتراهيدروكانابينول الموجودة في الماريجوانا إلى الطفل عن طريق المشيمة. وهذا قد يؤدي إلى حدوث صعوبة في الانتباه والتعلم لدى الطفل وخصوصًا عندما يكبر. لذلك يجب على الحوامل التحدث مع الطبيب حول الخيارات الأكثر أمانًا لعلاج الغثيان بدون إيذاء الطفل.

البيئة الخالية من التدخين هي الأكثر أمانًا لعائلتك.

إن استنشاق أي نوع من الدخان هو أمر سيء لصحتك. لذلك لا تسمح لأحد بالتدخين في منزلك أو حول الأطفال.

يمكن أن تتسبب الماريجوانا في إمراض الأطفال. لذلك يجب فحص الطفل بحثًا عن مشاكل في المشي أو الجلوس، أو الشعور بالنعاس أو وجود صعوبة في التنفس.

عند القلق، يجب الاتصال بالخط الساخن لمكافحة السموم في أقرب وقت ممكن. الاتصال مجاني وسيتم تقديم المساعدة بسرعة: ١-٨٠٠-٢٢٢-١٢٢٢.

إذا كانت الأعراض تبدو سيئة، فيجب الاتصال بالرقم ٩١١ أو الذهاب إلى غرفة طوارئ على الفور.

كن قدوة جيدة للأطفال.

كن قدوة حسنة لأطفالك وهيئ بيئة آمنة لهم.

الأفعال أبلغ من الأقوال. لذلك لا تستخدم الماريجوانا أو الكحول أو أي مواد أخرى أمام الأطفال.