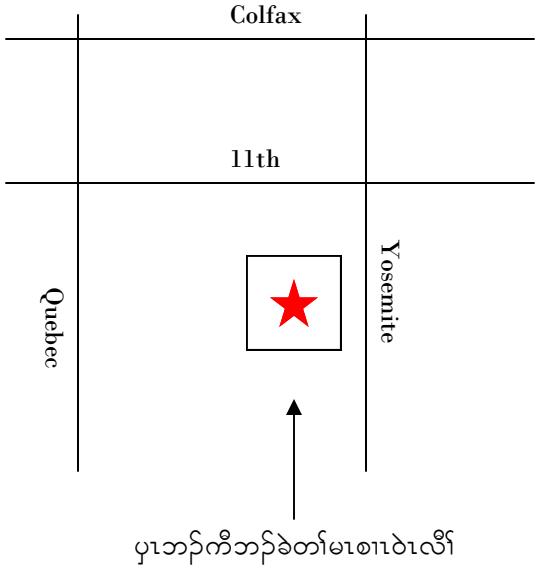
၈ တ၊်မၤစၢၤအဂ့၊်အခၢးတဖၣ်

၉.မၤစၢၤပှၤလၢကကိးထံၣ်လိာ်အသးဒီးကသံၣ် သရၣ်အဂီၢ်,မၤစၢၤလၢတၢ်ကဟံနှၢ်ကသံၣ်,

ပမၤစၢၤပှၤလၢကကိးထံၣ်လိာ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်,မ့တမ့ၢ်ကဟံနှၢ်ကသံၣ်အစီၢ်.ပတၢ်တိာ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢပကသိၣ်လိသ့

ပှၤဒ်သိးကိးထံၣ်လိာ်သးဒီးပှၤကွၢ်အီၤလၢအကစၢ်ဒၣ်ဝဲကသ့ ထိၣ်အဂီၢ်လိၤ.

၁၀. တၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ယးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုတဖၣ်



ခိၤလိၤရၤဒိၤပှၤဘၣ်ကီဘၣ်ခဲဆူၣ်ချုဒၢး

1001 Yosemite St.
Denver, CO 80230

Phone: 720.956.2171
Fax: 720.956.2165
E-mail: leslie.douglass@dhha.org

ခိၤလိၤရၤဒိၤပှၤဘၣ်ကီဘၣ်ခဲဆူၣ်ချုဒၢး

ပှၤဘၣ်ကီဘၣ်ခဲဆူၣ်ချုမၤ စၢၤဝဲၤလိၢ်

အိၣ်ဝဲဖ Lowry Family Health Center

1001 Yosemite St. Denver, CO 80230

လိကတိၤတၢ်: ၇၂၀-၉၅၆-၂၁၇၁

တေမ၊စ၊၊အစ့ၢ်

ဆူဉ်ချမၤစ၊၊ကူဉ်သ့ဝဲၤကျိၤအံၤအတၢ်တိာ်ဟ်လၢကမၤ
စ၊၊ပှၤဘဉ်ယးတၢ်လိဉ်လၢတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအတၢ်
ကူဉ်ဘဉ်ကူဉ်သ့တဖဉ်လီ၊.နုးစဲးကျိးပှၤဆါတဖဉ်ဆူတၢ်
မၤစ၊၊အိဉ်လီၢ်ဒီးမၤစ၊၊ပှၤဘဉ်ယးလၢတၢ်သံကွၢ်ဘဉ်ယး
တၢ်ဆါဒီးလံာ်လံာ်အဂ့ၢ်တဖဉ်လီ၊.ပအိးထိဉ်တၢ်ဆါ
ဟံဉ်မ့ၢ်တနံၤတုၤလၢမ့ၢ်ယဲၢ်နံၤလၢစီၤခီစနဉ်ရံဉ်တုၤလၢ
ဟါခီ၅နဉ်ရံဉ်

<u>၁.ကြၤ်ခးလံာ်လံာ်တဖဉ်</u>
ကဘဉ်အိဉ်ဆိးလၢကိၢ်ယူၤအဲးဘဘလါမးတိဉ်ထိဉ်မၤပှဲၤလံာ်နှ်ၢ်
နှ်လီ၊. ဝံသးစူၤဟ့ဉ်ပှၤတၢ်ဆၢကတိၢ်ခံန်ဃ်လၢ
ပကဆဲးနှ်ၢ်နၤကသံဉ်ဒီသဒၢလၢအလိဉ်တဖဉ်တကွ့ၢ်.

<u>၂. တၢ်စ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ယးကသံဉ်ဒီသဒၢ</u>
<u>တဖဉ်</u> ဘဉ်လဲၤဖဲလဲဉ်?ဘဉ်ယးကသံဉ်ဒီသ
ဒၢလၢကွ့ၢ်အစ့ၢ်ဒီး အပှၤလၢာ်ဆံးအါလဲဉ်?

<u>၃.တၢ်ဂ့ၢ်ဘဉ်ယးတၢ်ကိးထံဉ်လိာ်သး:</u>
ပှၤဆါအါဂၤဒိးနှ်ၢ်ဘဉ်လံာ်ထံဉ်လိာ်အိဉ်သကိး
ဘဉ်ယးတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအဂ့ၢ်လၢကိၤလၢ
ကျိာ်လီ၊.အဝဲသ့ဉ်မ့တသ့ဉ်ညါတၢ်လိၢ်,တၢ်ဆၢ
ကတိၢ်,ဒီးကဘဉ်ထံဉ်လိာ်သးအဆၢကတိၢ်လီ၊
တၢ်လီ၊ဆဲးဘဉ်နှ်,အဝဲသ့ဉ်ဟဲဖဲအံၤသ့ဝဲလၢပ
ကတဲဘဉ်အဝဲသ့ဉ်ဒီးနဲဉ်အီၤကျဲနှ်ဉ်လီ၊.

<u>၄.ဆူဉ်ချကူဉ်သ့တၢ်ဖီးတၢ်လီ.</u>
လံာ်ဘဉ်ယးတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအတၢ်ကူဉ်ဘဉ်ကူဉ်သ့
နှ်ဉ်အိဉ်ဝဲအါမးလၢပှၤဆါအကျိာ်နှ်ဉ်လီ၊.ပှၤဆါမ့ဆဲဉ်ဒီးသ့ဉ်ညါ
ဘဉ်အတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအတၢ်အိဉ်သး,မၤလိသးလၢကဘဉ်ဒီ
သဒၢသးဒ်လဲဉ်နှ်ဉ်ပဟ့ဉ်အီၤလံာ်လံာ်လၢကက့ၢ်စိာ်ဝဲဆူအဟံဉ်
သ့လီ၊.

<u>၅.ပဆဲးကျိးနှ်ၢ်ပှၤဆါဆူဆူဉ်ချမၤစ၊၊အပှၤတဝၤဝဲၤလီၢ်တဖဉ်:</u>
ပဟ့ဉ်လီ၊ပှၤဆါဟိဉ်ခိဉ်ဂီၤဒီးတၢ်ကစိဉ်ဘဉ်ယးဆူဉ်ချမၤစ၊၊
ဝဲၤလီၢ်လၢအဘူးလၢပှၤဆါအိဉ်ဟံဉ်သ့လီ၊ .

<u>၆ တၢ်ကွၢ်ထွဲပှၤပိာ်မ့ဉ် နမ့ဆဲဉ်ဒီးသ့ဉ်ညါ</u>
ဟံဉ်ဖိယီဖိတၢ်ရဲဉ်ကျဲၤ,ဒီးတၢ်မၤကွၢ်ဒၢ၈ါ
တဒၢလဲဉ်ဒီးပိာ်မ့ဉ်တဖဉ်တၢ်အံးက့ၤကွၢ်
က့ၤအဂ့ၢ်နှ်ဉ်ပတဲဘဉ်နၤသ့လီ၊.

<u>၇.အ့ၤစူရဲးတၢ်သံကွ့ၢ်:</u>
ပကွၢ်နှ်ၢ်ပှၤမဲးဒ်းခ့းသ့လီ၊ပှၤဆါမဲးဒ်းခ့းမ့တအိဉ်လၢၤဘဉ်နှ်ဉ်
ပအိဉ်စ့ၢ်ကိးဒီးဆူဉ်ချမၤစ၊၊တၢ်ရဲဉ်လီ၊ကျဲၤလီၤအဂၤတ
ဖဉ်လီ၊.

Sample A Sample
A123456
Department of Health Care Policy and Financing
Present this card every time you receive medical services.
Questions?
• Call Customer Service at 303-866-3513 within Metro Denver or 1-800-221-3943 outside Metro Denver, Monday - Friday, 8 - 5, excluding holidays.
• Call 1-800-QUIT.NOW (1-800-784-8669) for help to quit smoking.
• Call 1-800-283-3221 (24 Hour Nurse Advice Line) for help deciding what to do when you are sick and cannot call your doctor or other health provider.
In a life threatening emergency, dial 911 or go to the nearest emergency room. This card does not guarantee eligibility or payment for services.
Providers:
• Verify the identity and eligibility of the cardholder.
• Request prior authorization when pre-approval of services is required.

<u>၈.ပဆဲးကျိးနှ်ၢ်ပှၤဆါဆူပှၤတဝၤဆူဉ်ချမၤစ၊၊တၢ်</u>
<u>တဖဉ်လီ၊:</u>
ခဲအံၤနှ်ဉ်ပနုးအိဉ်ထိဉ်တၢ်မၤသကိးတၢ်ဒီးဆူဉ်ချမၤစ၊၊ကရၢ
ကရိလၢဝ့ၢ်ပူၤတဖဉ်လီ၊ပှၤလၢအလိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစ၊၊လီ၊ဆိ
မ့အိဉ်နှ်ဉ်ဝံသးစူၤဆဲးကျိးပှၤတကွ့ၢ်.ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်ပဆဲးကျိးနှ်ၢ်
အီၤဒီးတၢ်ချၢအတၢ်မၤစ၊၊သ့နှ်ဉ်လီ၊.