

Espaciamiento saludable entre nacimientos

Esperar a que su hijo menor tenga por lo menos dos años de edad antes de volver a quedar embarazada, le ayuda a usted, a su bebé y a su familia a crecer tan sanos y fuertes como sea posible.



Beneficios de espaciamiento entre nacimientos

- Brinda tiempo para que la madre se recupere después de un embarazo
- Menor riesgo de bebés con peso bajo
- Menor riesgo de enfermedades, discapacidades y muertes en bebés recién nacidos
- Menor riesgo de complicaciones durante el embarazo
- Más tiempo para dar atención a los hermanos mayores



Elegir el momento
oportuno
lo es todo...

Las clínicas de planificación familiar pueden ayudarle a separar sus embarazos para obtener una familia saludable.





Las clínicas de planificación familiar le pueden ayudar con el espaciamiento

Los servicios de planificación familiar le ayudan a separar sus embarazos al permitirle elegir cuándo desea tener otro hijo(a).

Todos pueden ir a las clínicas de planificación familiar

Cualquier mujer u hombre, adolescente o adulto, ya sea soltero o esté en una relación, sin importar qué raza, orientación sexual o su condición migratoria, puede ir a una clínica de planificación familiar.



Las clínicas de planificación familiar ofrecen muchos servicios

Las clínicas de planificación familiar se encuentran en todo el estado de Colorado y proporcionan:

- Diferentes tipos de control de la natalidad, que incluye píldoras anticonceptivas, inyección anticonceptiva, implantes anticonceptivos, condones y DIU
- Asesoría y pruebas de embarazo
- Pruebas para detectar enfermedades de transmisión sexual, VIH y ciertos tipos de cáncer
- Asesoría sobre temas de salud
- Varias clínicas de planificación familiar ofrecen horarios de atención sin turno previo

Programación de una visita

Para programar una visita, solo debe llamar al número de teléfono de la clínica que desee visitar y solicitar una cita.

Encontrar una clínica

Para encontrar una clínica cerca de usted, visite:

www.colorado.gov/cdphe/familyplanning

o utilice su teléfono inteligente



Precios asequibles

Todos los servicios se ofrecen a bajo o sin costo alguno. La mayoría de las clínicas de planificación familiar aceptan Medicaid y seguros privados. Si usted no tiene seguro médico, se le cobrarán los servicios de acuerdo a lo que usted pueda pagar.