

Welcome to 9 Ways to Grow Healthy Colorado Kids!

Please stay tuned. We will begin shortly.

Webinar Do's

- Register for webinar at www.jotformpro.com/CDPHENSB/SpeakWithOneVoice
- Use "chat" box to ask questions
- Mute your phone or microphone
- Do hang up and call back if you need to use your phone; please don't put your phone on "hold"



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Webinar Logistics

Speaking with One Voice: 9 Ways to Grow Healthy Colorado Kids!



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Early Childhood Obesity Prevention Unit
October 29, 2015



Jennifer Dellaport, MPH, RD
Early Childhood Obesity Prevention
Unit Manager



Carrie Pearse
Dietetic Intern
MPH Candidate

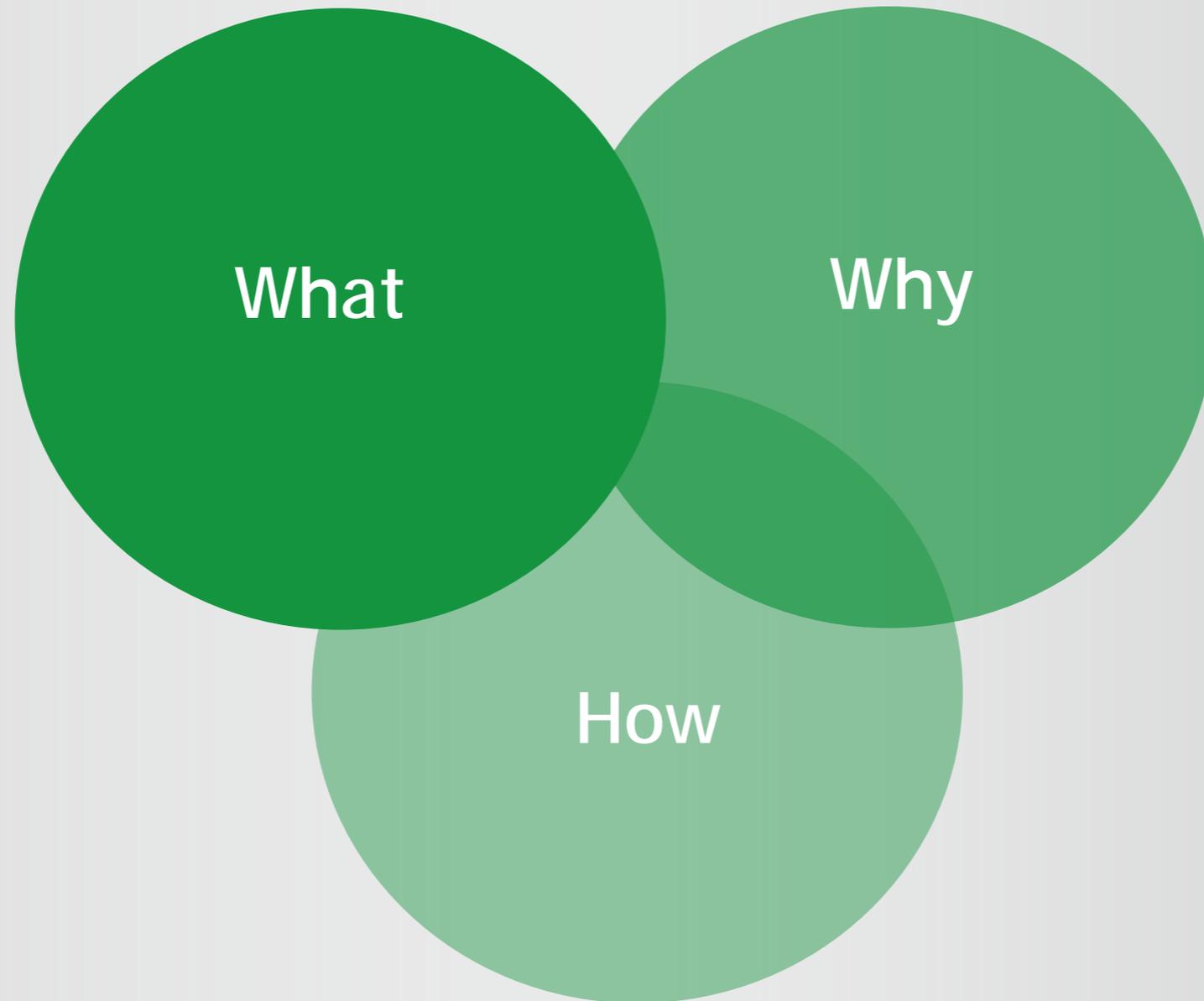


Jennifer Cajina Grigsby
Program Coordinator
Bright by Three



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Introduction



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

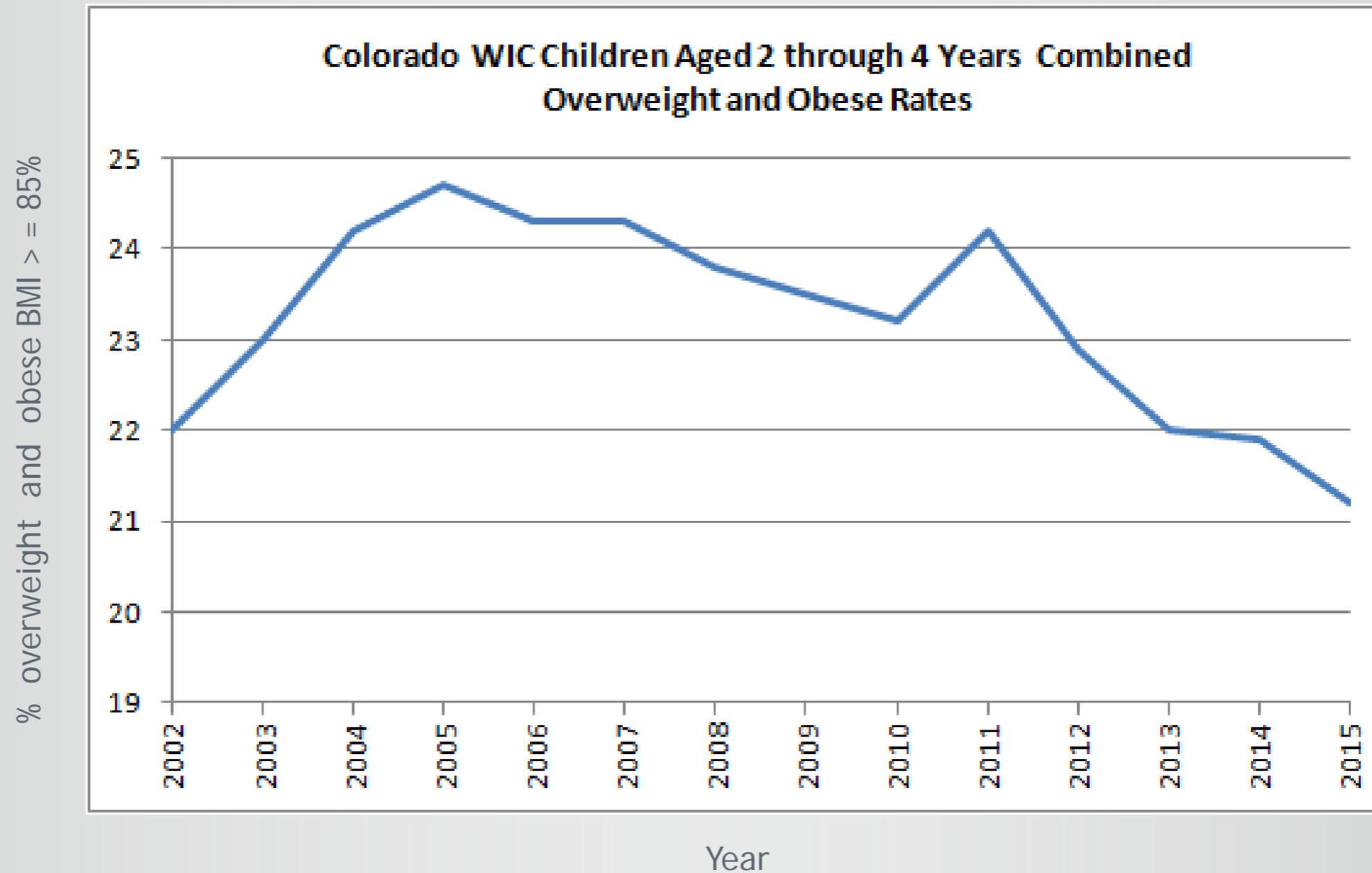
Messaging Background



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Messaging Background

Early Childhood Obesity in Colorado



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Messaging Background

Protective and Risk Factors

Risk Factors
High pre-pregnancy BMI
Too little or too much gestational weight gain
Unresponsive feeding practices
Consumption of sugar-sweetened beverages
Poor diet and lack of exercise
Short sleep duration
Too much screen time

Protective Factors
Breastfeeding



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

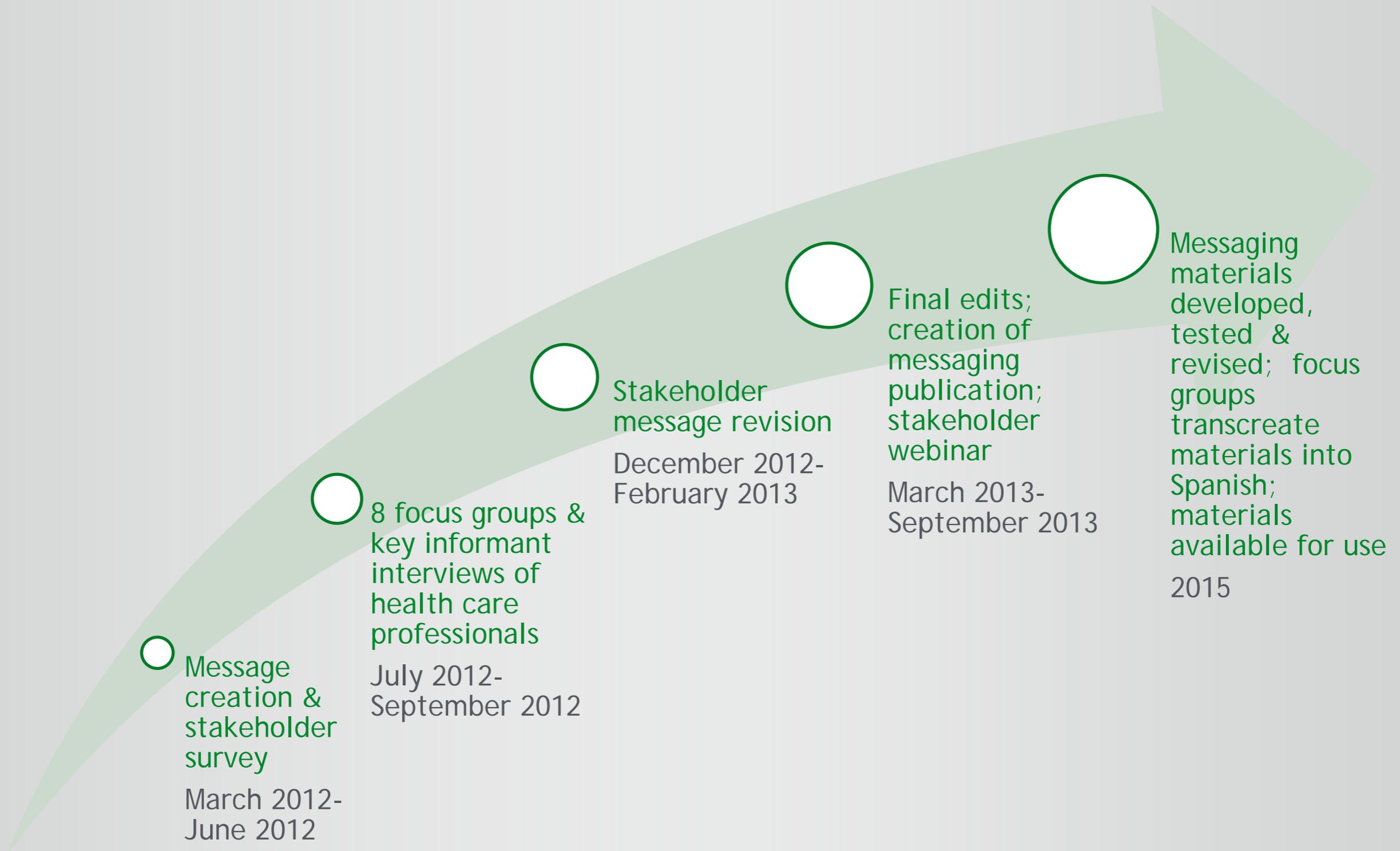
Guiding Principles of Messages

Life Course Perspective



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Guiding Principles of Messages



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Project Timeline

Speaking with One Voice

By increasing the visibility and repetition of our messages - we collectively make a greater impact for Colorado children.



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Guiding Principles of Messages

Messaging for All

Pregnant women

Parents

Grandparents

Caregivers of
infants, toddlers
and preschool-age
children (birth to
5-year-olds)



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Guiding Principles of Messages

*9 Ways to Grow
Healthy Colorado Kids
Messages*





**Ganar
el peso
adecuado**

durante el
embarazo le
ayuda a tener
un bebé sano.

*Hable con su médico para saber
cuál es ese peso ideal.*

Para obtener más información, comuníquese con la clínica médica o de WIC de la localidad.



Este proyecto es financiado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo el número y título de concesión (especifique el número de concesión, título, cantidad total de la concesión y el porcentaje financiado con fuentes no gubernamentales). Esta información o contenido y conclusiones son las del autor y no deben interpretarse como la posición oficial, ni debe inferirse que los endosos son de HRSA, HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.



Gaining
the **right
amount
of weight**

during
pregnancy
helps you
have a healthy
baby.

*Talk to your healthcare provider to
find out how much weight gain is
best for you and your baby.*

For more information, contact your local health care or WIC clinic.



This project is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) under the Colorado Maternal and Child Health Block Grant (B04MC26654). This information or content and conclusions are those of the author and should not be construed as the official position or policy of, nor should any endorsements be inferred by HRSA, HHS or the U.S. Government.



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

9 Ways to Grow Healthy Colorado Kids

Comer sano y mantenerse activa durante el embarazo es importante para usted y su bebé.



Para obtener más información, comuníquese con la clínica médica o de WIC de la localidad.



Este proyecto es financiado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo el número y título de concesión (especifique el número de concesión, título, cantidad total de la concesión y el porcentaje financiado con fuentes no gubernamentales). Esta información o contenido y conclusiones son las del autor y no deben interpretarse como la posición oficial, ni debe inferirse que los endosos son de HRSA, HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.



Healthy eating and staying active while you are pregnant matters for you and your baby's health.

For more information, contact your local health care or WIC clinic.



This project is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) under the Colorado Maternal and Child Health Block Grant (B04MC26654). This information or content and conclusions are those of the author and should not be construed as the official position or policy of, nor should any endorsements be inferred by HRSA, HHS or the U.S. Government.



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

9 Ways to Grow Healthy Colorado Kids





Amamante
a su bebé
y se beneficiarán
los dos.

Recomendaciones del doctor :

- *Alimente a su bebé exclusivamente con leche materna los 6 primeros meses, aunque sea usando un biberón.*
- *Después de los 6 meses, continúe dando leche materna mientras comienza a ofrecer comida sólida hasta que el niño tenga 1 año o más.*

Para obtener más información, comuníquese con la clínica médica o de WIC de la localidad.



Este proyecto es financiado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo el número y título de concesión (especifique el número de concesión, título, cantidad total de la concesión y el porcentaje financiado con fuentes no gubernamentales). Esta información o contenido y conclusiones son las del autor y no deben interpretarse como la posición oficial, ni debe inferirse que los endosos son de HRSA, HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.



Give yourself
and your baby
all the benefits of
breastfeeding.

Doctors recommend:

- *Feed your baby only breast milk for the first six months.*
- *After six months, continue breastfeeding while offering solid foods until your baby is at least 1 year old.*

For more information, contact your local health care or WIC clinic.



This project is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) under the Colorado Maternal and Child Health Block Grant (B04MC26654). This information or content and conclusions are those of the author and should not be construed as the official position or policy of, nor should any endorsements be inferred by HRSA, HHS or the U.S. Government.



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

9 Ways to Grow Healthy Colorado Kids



Confíe en su bebé, él
sabe cuanto necesita comer.



Utilizan sus cuerpos y hacen ruidos como señales para hacerle saber cuando necesitan comer, aprender o descansar.

Para obtener más información, comuníquese con la clínica médica o de WIC de la localidad.



Este proyecto es financiado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo el número y título de concesión (especifique el número de concesión, título, cantidad total de la concesión y el porcentaje financiado con fuentes no gubernamentales). Esta información o contenido y conclusiones son las del autor y no deben interpretarse como la posición oficial, ni debe inferirse que los endosos son de HRSA, HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.

Trust your baby to know
how much she needs to eat.



Your baby will show you cues of hunger and fullness and will trust you to respond.

For more information, contact your local health care or WIC clinic.



This project is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) under the Colorado Maternal and Child Health Block Grant (B04MC26654). This information or content and conclusions are those of the author and should not be construed as the official position or policy of, nor should any endorsements be inferred by HRSA, HHS or the U.S. Government.



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

9 Ways to Grow Healthy Colorado Kids





¿Tiene sed?
¡Tome agua!

*Las calorías de las
 bebidas azucaradas
 pueden hacer
 que aumente peso.*

Para obtener más información, comuníquese con la clínica médica o de WIC de la localidad.



Este proyecto es financiado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo el número y título de concesión (especifique el número de concesión, título, cantidad total de la concesión y el porcentaje financiado con fuentes no gubernamentales). Esta información o contenido y conclusiones son las del autor y no deben interpretarse como la posición oficial, ni debe inferirse que los endosos son de HRSA, HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.



Rethink
 your
 drink,
**choose
 water.**

*Extra calories from
 sugar-sweetened beverages
 may lead to weight gain.*

For more information, contact your local health care or WIC clinic.



This project is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) under the Colorado Maternal and Child Health Block Grant (B04MC26654). This information or content and conclusions are those of the author and should not be construed as the official position or policy of, nor should any endorsements be inferred by HRSA, HHS or the U.S. Government.



COLORADO
 Prevention Services Division
 Department of Public Health & Environment

9 Ways to Grow Healthy Colorado Kids





De a su hijo **comida nutritiva y juegos activos** para un futuro sano

Para obtener más información, comuníquese con la clínica médica o de WIC de la localidad.



Este proyecto es financiado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo el número y título de concesión (especifique el número de concesión, título, cantidad total de la concesión y el porcentaje financiado con fuentes no gubernamentales). Esta información o contenido y conclusiones son las del autor y no deben interpretarse como la posición oficial, ni debe inferirse que los endosos son de HRSA, HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.



Give your child **nutritious food and active play** for a healthy future.

For more information, contact your local health care or WIC clinic.



This project is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) under the Colorado Maternal and Child Health Block Grant (B04MC26654). This information or content and conclusions are those of the author and should not be construed as the official position or policy of, nor should any endorsements be inferred by HRSA, HHS or the U.S. Government.



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

9 Ways to Grow Healthy Colorado Kids



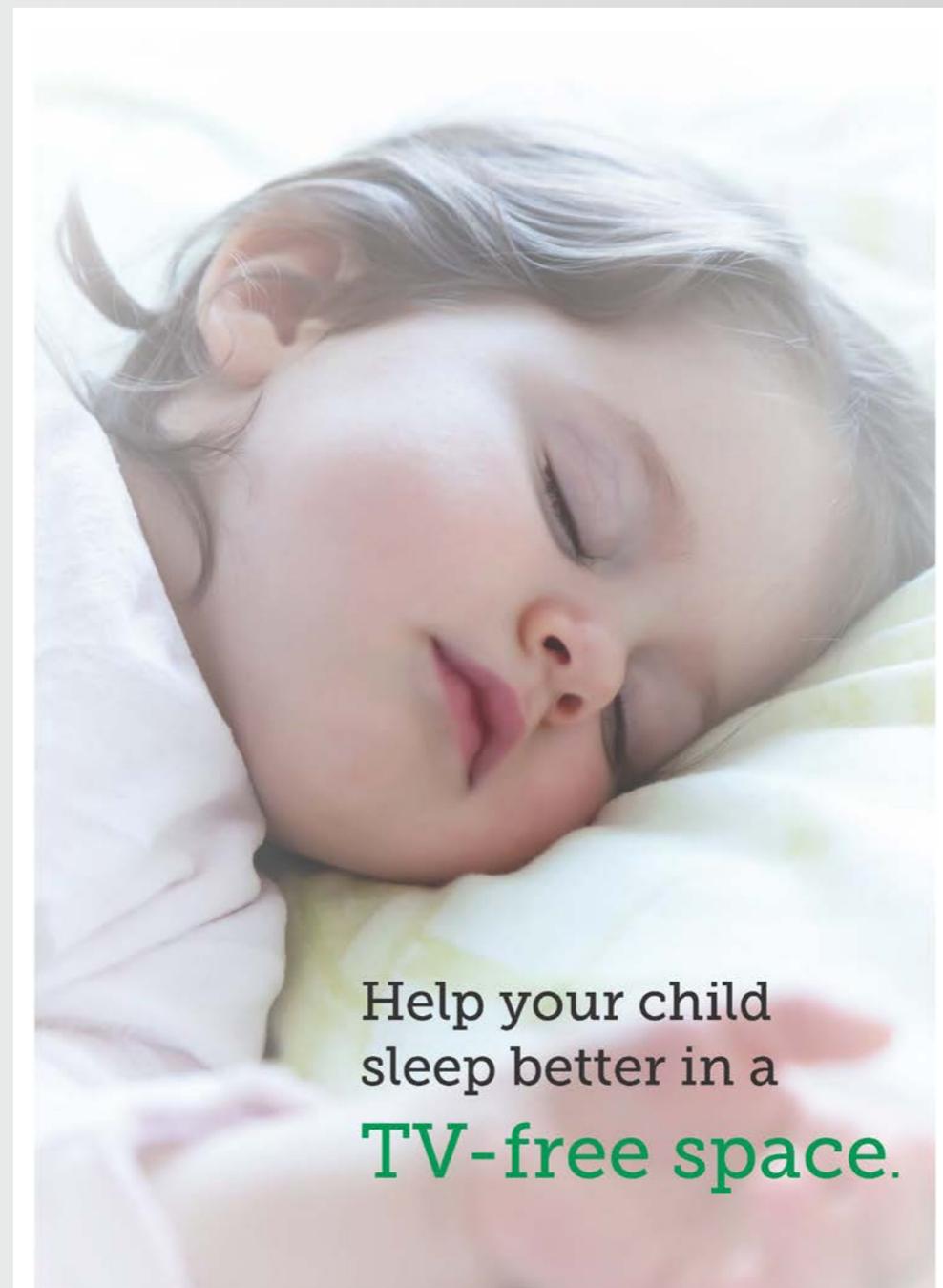


Ayude a su niño a
dormir mejor en un
espacio libre de TV.

Para obtener más información, comuníquese con la clínica médica o de WIC de la localidad.



Este proyecto es financiado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo el número y título de concesión (especifique el número de concesión, título, cantidad total de la concesión y el porcentaje financiado con fuentes no gubernamentales). Esta información o contenido y conclusiones son las del autor y no deben interpretarse como la posición oficial, ni debe inferirse que los endosos son de HRSA, HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.



Help your child
sleep better in a
TV-free space.

For more information, contact your local health care or WIC clinic.



This project is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) under the Colorado Maternal and Child Health Block Grant (B04MC26654). This information or content and conclusions are those of the author and should not be construed as the official position or policy of, nor should any endorsements be inferred by HRSA, HHS or the U.S. Government.



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

9 Ways to Grow Healthy Colorado Kids





Apague la TV y
juegue en familia.

Para obtener más información, comuníquese con la clínica médica o de WIC de la localidad.



Este proyecto es financiado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo el número y título de concesión (especifique el número de concesión, título, cantidad total de la concesión y el porcentaje financiado con fuentes no gubernamentales). Esta información o contenido y conclusiones son las del autor y no deben interpretarse como la posición oficial, ni debe inferirse que los endosos son de HRSA, HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.



Turn off the TV and
play together
as a family.

For more information, contact your local health care or WIC clinic.



This project is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) under the Colorado Maternal and Child Health Block Grant (B04MC26654). This information or content and conclusions are those of the author and should not be construed as the official position or policy of, nor should any endorsements be inferred by HRSA, HHS or the U.S. Government.



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

9 Ways to Grow Healthy Colorado Kids



¡Usted es el
mejor ejemplo!



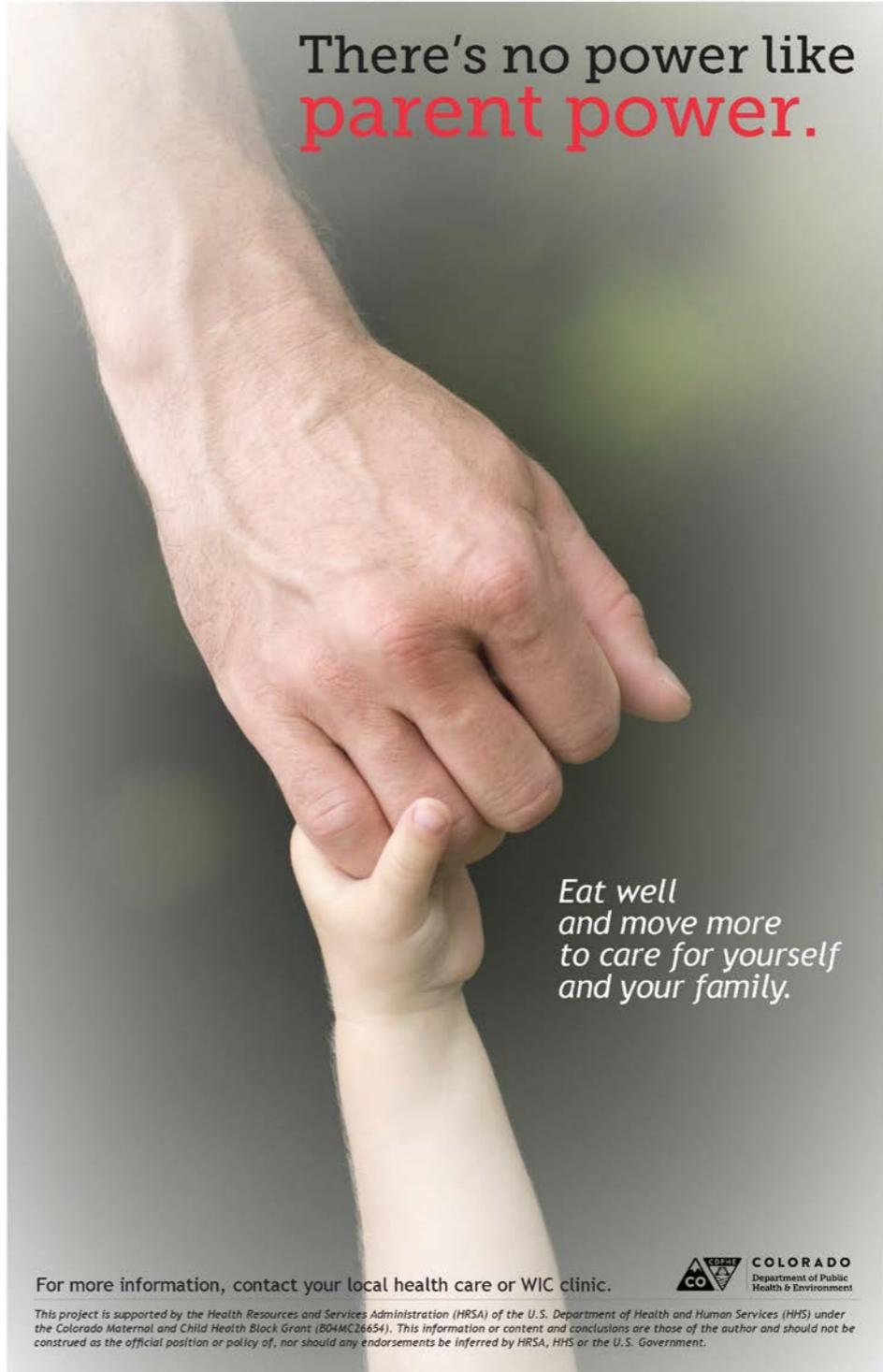
*Coma bien y
muévase más
por su bien y el
de su familia.*

Para obtener más información, comuníquese con la clínica médica o de WIC de la localidad.



Este proyecto es financiado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo el número y título de concesión (especifique el número de concesión, título, cantidad total de la concesión y el porcentaje financiado con fuentes no gubernamentales). Esta información o contenido y conclusiones son las del autor y no deben interpretarse como la posición oficial, ni debe inferirse que los endosos son de HRSA, HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.

There's no power like
parent power.



*Eat well
and move more
to care for yourself
and your family.*

For more information, contact your local health care or WIC clinic.



This project is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) under the Colorado Maternal and Child Health Block Grant (B04MC26654). This information or content and conclusions are those of the author and should not be construed as the official position or policy of, nor should any endorsements be inferred by HRSA, HHS or the U.S. Government.



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

9 Ways to Grow Healthy Colorado Kids



Message Dissemination Resources



9 Ways to Grow Healthy Colorado Kids! Online Toolkit

- ✓ Downloadable posters & consumer handouts
- ✓ Ordering information
- ✓ Provider newsletter templates
- ✓ Provider talking points
- ✓ Links to provider and consumer topic-related websites
- ✓ Past webinars on individual messaging topics (e.g. maternal wellness, diabetes prevention)

One Stop ECOP Shop Website URL: www.colorado.gov/cdphe/ecop



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Message Dissemination

Campaign Roll-Out Calendar 2016

February	March	April	May	June	July	August	September	October
Campaign Kick-Off	Sleep Awareness Week	Public Health Week	Screen Free Week	Summer Begins	National Parent's Day	National Breastfeeding Week	Child Obesity Awareness	Child Health Day
 <p>Healthy eating and staying active while you are pregnant matters for you and your baby's health.</p>	 <p>Help your child sleep better in a TV-free space.</p>	 <p>Trust your baby to know how much she needs to eat.</p>	 <p>Turn off the TV and play together as a family.</p>	 <p>Rethink your drink, choose water.</p>	 <p>There's no power like parent power.</p>	 <p>Give yourself and your baby all the benefits of breastfeeding.</p>	 <p>Gaining the right amount of weight during pregnancy helps you have a healthy baby.</p>	 <p>Give your child nutritious food and active play for a healthy future.</p>



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Message Dissemination

Monthly E-newsletter

Monthly emails include:

- ✓ Campaign updates
- ✓ Promotional tools and resources
- ✓ Messaging material ordering information



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Message Dissemination

Speaking with One Voice: Bringing Messages into Practice



Infusing Messages into Other Campaigns

The 9 Ways to Grow Healthy Colorado Kids complements the core messages of many state and national programs.



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Bringing Messages into Practice

Integrating Messages in Your Practice

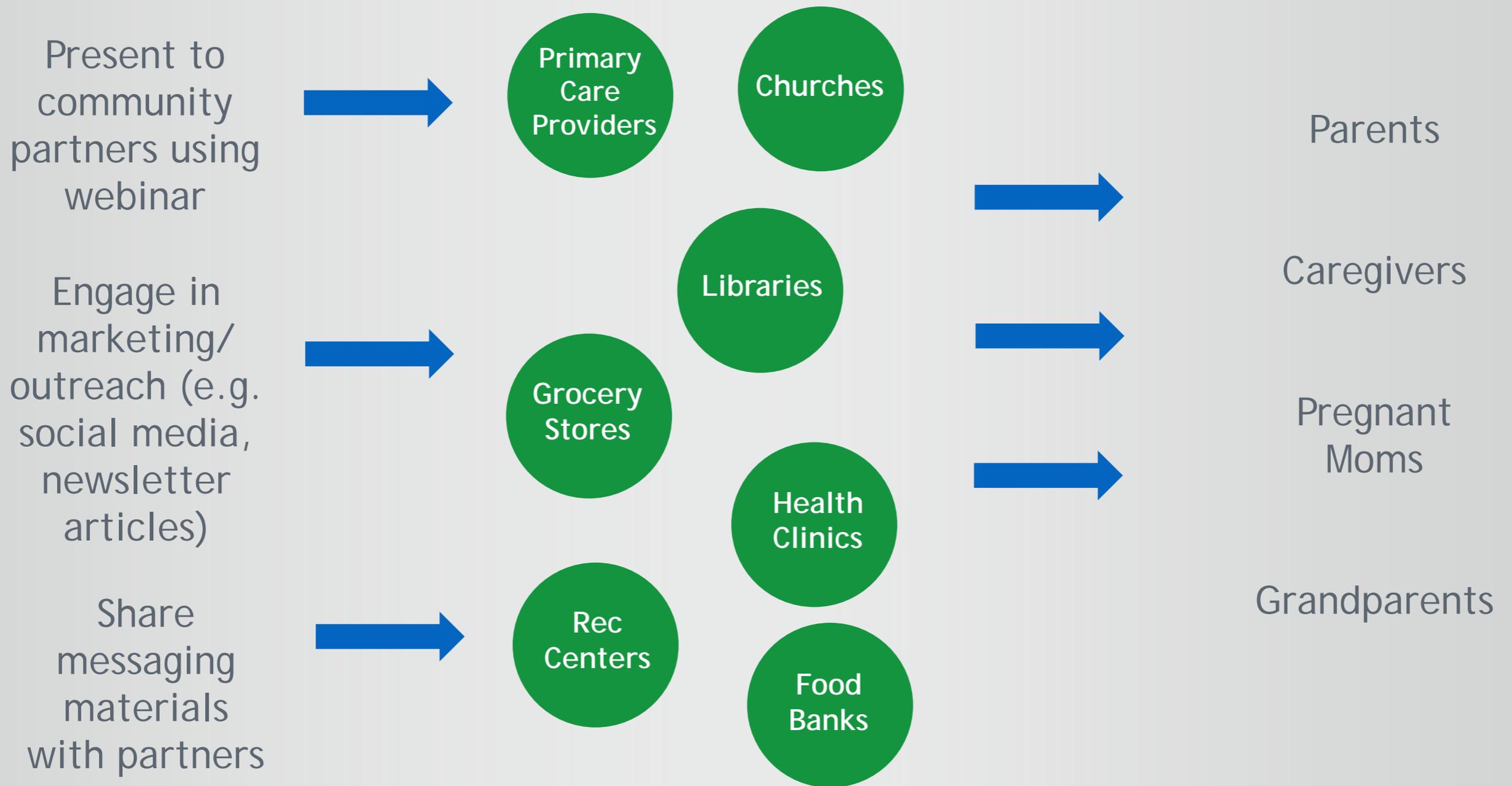
- ✓ Display posters in waiting areas or other places where parents gather (e.g., local grocery store, recreation center, library)
- ✓ Group interactive discussions or classes; use messaging handouts as conversation starters
- ✓ Nutrition education and one-on-one counseling sessions
- ✓ Parent education



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Bringing Messages into Practice

Collaborating with Partners



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Bringing Messages into Practice

Evaluating Our Impact



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Bringing Messages into Practice

Questions?

- ✓ Check out the resources! Visit One Stop ECOP Shop www.colorado.gov/cdphe/ecop
- ✓ Email questions to Jennifer.Dellaport@state.co.us or cdphe_ECOP@state.co.us



COLORADO
Prevention Services Division
Department of Public Health & Environment

Thank you!